

# 1

# BOUCLE DU CRÊT DE LA DAME à Allonzier la Caille



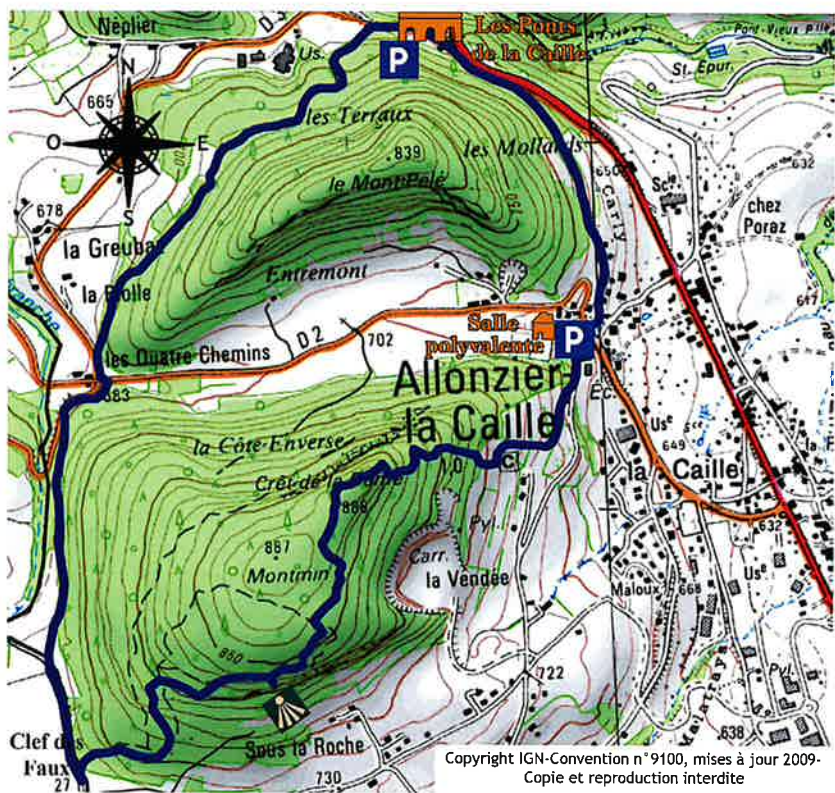
Dénivelé : 300 m

Temps : 2h00

Longueur : 6,42 km

Niveau : facile





- Deux départs soit du Pont de la Caille soit de la salle polyvalente (suivre Chef-lieu puis mairie)
- De préférence tourner dans le sens des aiguilles d'une montre (direction Crêt de la Dame)
- Tout le dénivelé positif se fait sur les 800 premiers mètres du circuit (si vous prenez dans le sens des aiguilles d'une montre)
- Dans la descente, panorama sur le lac d'Annecy et la chaîne montagneuse des Aravis
- À la Clef des faux, possibilité de rejoindre les circuits de la montagne de la Mandallaz
- Vers les Quatre Chemins, partie goudronnée : attention à la circulation, empruntez les passages cloutés
- Passage près des Ponts de la Caille et retour vers le centre bourg

## BALISAGE



Double sens



Tourner à gauche/droite



Mauvaise direction



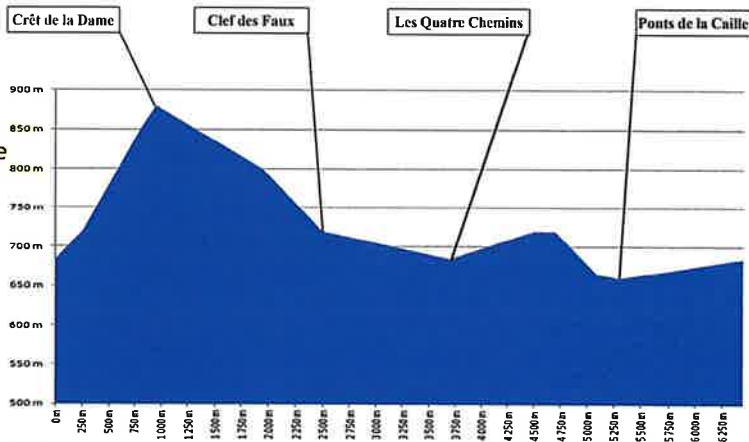
Panorama



Toilettes



Point d'eau



L'environnement montagnard et la randonnée de manière générale impliquent un équipement spécifique, n'hésitez pas à faire appel à un professionnel pour encadrer cette activité.