

Bulletin d'inscription au cycle ***PRESERVONS-NOUS*** Commune de St-Jean-de-Thouars (79100)

COORDONNEES

Nom :	Prénom :
Date de naissance : / /	Sexe : <input type="checkbox"/> Masculin <input type="checkbox"/> Féminin
Adresse :	
Téléphone :	E-mail :

REGIME D'ASSURANCE RETRAITE

<input type="checkbox"/> MSA <input type="checkbox"/> CARSAT <input type="checkbox"/> CAMIEG <input type="checkbox"/> IRCANTEC <input type="checkbox"/> MGEN
<input type="checkbox"/> CNRACL <input type="checkbox"/> ENIM <input type="checkbox"/> SNCF <input type="checkbox"/> Autre (précisez) :

ADHESIONS COMPLEMENTAIRES

<input type="checkbox"/> Mutualia <input type="checkbox"/> Générations Mouvement <input type="checkbox"/> Initiativ' retraite (AROPA)

A retourner avant le 11 octobre 2022 :
MSA Services Poitou
37 rue du Touffenet - 86042 POITIERS Cedex

COMMUNICATION

Des **photos** peuvent être prises pendant les ateliers, celles-ci peuvent ensuite apparaître sur notre site Internet, mais également dans les journaux et supports de communication. Les personnes qui ne souhaitent pas que leur image soit utilisée doivent le signaler :

<input type="checkbox"/> Je refuse que mon image soit utilisée	<input type="checkbox"/> Je m'engage à participer à l'ensemble des ateliers <input type="checkbox"/> J'autorise MSA Services Poitou à m'envoyer des informations par courriel et SMS
--	---

Signature du participant :



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



PRESERVONS-NOUS

**Lieu : Agence MSA - 17 avenue Louis Chêne
79100 St-Jean-de-Thouars**

N° de SEANCE	INTITULÉS	DATES	HORAIRES
1	Bouger au quotidien : des mouvements pour la vie	Jeudi 27 octobre 2022	14h00-16h30
2	Ouvrir mon espace : des lieux pour s'épanouir	Jeudi 10 novembre 2022	14h00-16h30
3	Cultiver la confiance en soi : pour communiquer sereinement	Mercredi 16 novembre 2022	14h00-16h30
4	Adopter les bonnes postures : pour prendre soin de mon corps	Jeudi 24 novembre 2022	14h00-16h30
5	S'informer : mes ressources sur le territoire	Vendredi 9 décembre 2022	14h00-16h30

Les gestes barrières notamment la distanciation sociale restent en vigueur.

Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36

Consultez tous nos ateliers sur le site www.msaservices-poitou.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

