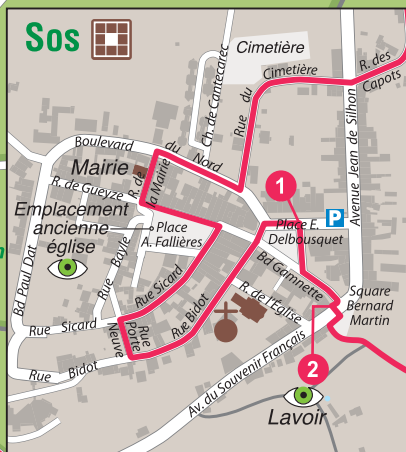


Circuit n°438

10,2 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Sos, balade en terre Sostiates



crédit photo: Y. Neria / CDT 47



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Bastide
- Vigne

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante



Distance : 10,2 km

Durée : 2h30 de marche, 1h40 à cheval, 1h15 à VTT

Vous êtes à 24 km au sud-ouest de Nérac par la D 656, via Mézin.

Départ : place Emmanuel Delbousquet - GPS : Lat 44.042495, Long 0.141775

Balisage :

Difficulté :

Dénivelée cumulée : 170 m

Cette petite balade sans grande difficulté vous offrira dans un premier temps, une très belle vue sur la vallée de la Gélise et par la suite, un cheminement sur les sentiers de la forêt Landaise.

- 1 Depuis le parking, suivre le chemin entre la charcuterie et l'espace de jeux pour enfants. Descendre à gauche vers la route départementale. Au stop, faire quelques pas à droite sur l'Avenue du Souvenir Français, traverser **prudemment** la D 656 sur le passage piéton. Sur le trottoir d'en face, bifurquer à droite puis basculer aussitôt à gauche dans la ruelle descendante.
- 2 Au niveau d'un virage en épingle, filer en face sur un chemin de terre en dévers. Traverser un ruisseau sur une passerelle en bois et longer un étang par la gauche. S'engager à gauche sur un chemin en castine. Passer contre les maisons de La Garenne et La Ribère et continuer toujours tout droit.
- 3 Dans un virage à angle droit, grimper le sentier sur votre gauche. En haut, descendre un petit monticule et grimper aussitôt à gauche sur un chemin plus large. Au sommet, suivre le chemin enherbé le long d'une peupleraie et se diriger vers une ferme et l'ensemble des bâtiments. Avant d'arriver au niveau de la Départementale D 656, suivre à droite la large bande enherbée le long des vignes.
- 4 Au niveau d'un bosquet, traverser **prudemment** la D 656, franchir un fossé et traverser une haie. Suivre le bord du champ à droite, le long de la D 656. Descendre sur un chemin et continuer votre parcours à l'opposé de la route. Au carrefour de 3 chemins, se diriger vers la droite. Descendre le chemin à gauche, bifurquer à droite le long d'une peupleraie (mare). Pénétrer dans le bois pour remonter le chemin à gauche (passage humide). Avant d'arriver en vue de la maison de Menjoy, tourner à gauche dans une prairie et la contourner en suivant une clôture.
- 5 Emprunter la route à gauche via Moreau et Boué. Au carrefour de Vidalot, emprunter **prudemment** la route à droite sur environ 1250 m (large bande enherbée). Avant la maison de Lacuje, tourner à gauche sur une piste herbeuse. S'enfoncer dans un bois (passages humides). Virer à droite et aussitôt à gauche sur une piste en castine.
- 6 Tourner à droite devant le portail d'une maison isolée. Contourner la propriété en suivant la clôture. Suivre la lisière d'un bois. Descendre le long d'une haie. Franchir un ruisseau et grimper en face sur un chemin de terre ombragé. Au bout de l'allée de Saint-Martin, reprendre **prudemment** la D 109 à gauche.
- 7 Au cédez-le-passage, franchir avec **prudence** la D 656. Monter en face la rue des Capots. Traverser l'Avenue Jean de Silhon sur le passage protégé. Suivre la rue du cimetière. Prendre à droite le Boulevard du Nord. Remonter à gauche la rue de la Mairie (Toilettes). Place Armand Fallières (Emplacement de l'ancienne église), tourner à gauche contre les Cornières. Remonter à droite la rue Sicard (Poste). Tourner à gauche rue Porte Neuve et redescendre à gauche rue Bidot pour revenir au parking (Ancienne école des Filles, église).

Sos, une ancienne voie de communication.

L'histoire de Sos témoigne d'une occupation humaine très ancienne. La commune se situe sur une ancienne voie de communication qui depuis la préhistoire reliait le centre de la France aux Pyrénées (la Ténarèze). Sur le haut du plateau, site privilégié pour surveiller la vallée de la Gueyze, avait pris place un oppidum gaulois qui fut attaqué par les romains en 56 avant JC (signalé dans «la guerres des gaules»). Au moyen-âge sur cet emplacement s'est bâti un château autour duquel s'est développé le village. En 1579, Henri de Navarre, futur Henri IV devient seigneur de Sos et au XVII^{ème} siècle, le roi Louis XIII fait détruire le château. C'est au XIX^{ème} siècle que Sos devient prospère avec la culture du pin maritime et son exploitation industrielle constituée du gemmage (récolte de la résine) et de la valorisation du bois (bois d'oeuvre, fabrication d'étais utilisés dans les mines de charbon). Au XX^{ème} siècle, l'arrivée des produits chimiques scelle la fin du gemmage et la prospérité du village.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme de l'Albret

Tél. 05 53 65 27 75

Mail. accueil@albret-tourisme.com

Site web. www.albret-tourisme.com

