

# Cantine Municipale de GUERN

## Du 14 mars au 1 er avril 2022

	<u>lundi 14</u>	<u>mardi 15</u>	<u>mercredi 16</u>	<u>jeudi 17</u>	<u>vendredi 18</u>
<b>ENTREE</b>	Salade pommes emmental	Riz BIO au thon	Potage BIO	Carottes râpées BIO	Pdt cervela
<b>VPO</b>	Filets de poulet jaune Vallée D'Auge	Blanquette de poisson sauce bonne femme	Araigné de porc	Boulettes Thai	Couscous merguez boulettes bœuf
<b>ACCOMP</b>	Pdt BIO sautées Salade verte BIO	Riz de Camargue IGP BIO	Haricots verts BIO	Coquillettes BIO sauce curry	légumes BIO
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage		Yaourt	yaourt vanille de Ker Ronan	Fromage
<b>DESSERT</b>	Fruits de saison	Tiramisu breizh maison	Fruits de saison	Biscuit maison	Fruits de saison

	<u>lundi 21</u>	<u>mardi 22</u>	<u>mercredi 23</u>	<u>jeudi 24</u>	<u>vendredi 25</u>
<b>ENTREE</b>	Concombre à la crème	Pdt hareng	toast chèvre	Velouté de saison BIO	Mousse de thon sur toast
<b>VPO</b>	Poelés de pdt BIO	Poulet curry	Sot l'y laisse de dinde	Jambon sauce charcutière	Filets de colin meunière
<b>ACCOMP</b>	Sauce tomate ratatouille BIO	Haricots verts BIO	Riz Camargue IGP BIO	Purée BIO	Gratin de choux fleur semoule BIO
<b>PDT LAITIER</b>	Fromage	crème anglaise	Yaourt	Yaourt brassé ker Ronan	Fromage
<b>DESSERT</b>	Fruits de saison	Génoise roulée fraise	Fruits de saison	Biscuits Joubart	Fruits de saison

	<u>lundi 28</u>	<u>mardi 29</u>	<u>mercredi 30</u>	<u>jeudi 31</u>	<u>vendredi 1</u>
<b>ENTREE</b>	Quiche aux légumes	Soupe de légumes BIO	Carottes râpées	Toast chèvre	Rillettes de saumon
<b>VPO</b>	Coquille BIO	Sauté de veau marengo	Pâtes carbonara	Calamars à la romaine	filets de poulet mariné au miel et thym
<b>ACCOMP</b>	Légumes de saison BIO Salade verte	Pdt BIO vapeur		Riz de Camargue IGP BIO	Petits pois BIO Carottes BIO
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Emmental râpée	Yaourt de Ker Ronan	Yaourt	Crème anglaise	Fromage
<b>DESSERT</b>	Fruits de saison	Biscuit maison	Fruits de saison	Moelleux au chocolat	Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons