























École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	mercredi 5 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier
<i>Geneviève</i>	Repas Végétarien <i>Odilon</i> 	<i>Edouard</i>	<i>Méline</i>	<i>Raymond</i>
Potage de légumes   	Sardines		Salade de saison   	Pâté de campagne
Steak de veau à la tomates 	Chili sin carne aux haricots rouges  		Rôti de Bœuf vbf 	Filet de poisson du jour 
Petits pois à la française 	Riz 		Frites	Haricots palettes
Fromage 	Fromage 		Fromage 	Fromage 
Compote pomme banane 	Fruit de saison  		Galette des rois	Fruit de saison 



Produits locaux



Produit Bio

Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison

Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais

Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf D'origine française

Label rouge



Produit frais, Local et de saison

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.






























La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
Repas Végétarien <i>Guillaume</i>	 <i>Pauline</i>	<i>Tatiana</i>	<i>Yvette</i>	<i>Nina</i>
Endives aux noix et pommes grany	Coleslaw		Friand fromage	Salade du fromager
  				 
Omelette	Saucisse grillée sauce rougail		Fricasée de volaille à l'andalouse	Calamars à la romaine
   				
Aux pommes de terre	Tortis		Purée de carottes	Écrasé de brocolis
			 	 
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
				
Yaourt au lait entier	Fruit de saison		Compote de fruit	Fruit de saison
	 			 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de
produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
Roseline	Prisca	Marius	repas Végétarien Sébastien	Agnès
Potage vermicelle tomate	Brunoise de céleris et champignon tartare		Potage de légumes	Pizza
Escalope de porc au jus	Gratin de poisson		Pâtes végétarienne à l'Italienne	Poulet rôti au thym
Gratin de chou-fleur			Salade verte	Haricots verts
Petit suisse	Fromage		Fromage	Fromage
Biscuit	Ile flottante		Pâtisserie	Yaourt nature



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de
produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de bœuf
D'origine française



Label rouge



Produit frais,
Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.



























La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

École de Saint Christoly de Blaye

Janvier 2022



Bon appétit !

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
<i>François de Sales</i>	<i>Conversion de Paul</i>	<i>Paule</i>	 Repas Végétarien <i>Angèle</i>	<i>Thomas d'Aquin</i>
Crêpe au fromage	Émincé de chou, salade, pommes et emmental   		Wrap de légumes   	Carottes râpées   
Émincé de volaille sauce aigre douce 	Parmentier 		Sauté de riz, lentilles et oignons  	Échine de porc rôtie 
Poêlée de navets et champignons  	Maison 			Haricots Vendéens  
Fromage 	Fromage 		Fromage 	Fromage blanc et coulis 
Mousse chocolat	Petit filou 		Crème caramel	Biscuit 



Produits locaux



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

La banane, originaire d'Asie du sud-est, est consommée depuis 7000 ans. Elle pousse dans les pays tropicaux, sur le bananier, qui n'est pas un arbre, mais une herbe géante ! Ce fruit apporte tonus et énergie, il est pauvre en graisses, c'est le goûter idéal. Il existe plus de 1000 variétés comestibles, à consommer crues ou cuites.

Ecole de Saint Christoly de Menus du mois

Janvier 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du 03 au 07.01	Potage de légumes Steak de veau à la tomates Petits pois à la française Fromage Compote pomme banane	Sardines Chili sin carne aux haricots rouges Riz Fromage Fruit de saison		Salade de saison Rôti de Bœuf vbf Frites Fromage Galette des rois	Pâté de campagne Filet de poisson du jour Haricots palettes Fromage Fruit de saison
Goûter					
<i>spécification</i>	<i>Repas Végétarien</i>				
Semaine du 10 au 14.01	Endives aux noix et pommes granny Omelette Aux pommes de terre Fromage Yaourt au lait entier	Coleslaw Saucisse grillée sauce rougail Tortis Fromage Fruit de saison		Friand fromage Fricasée de volaille à l'andalouse Purée de carottes Fromage Compote de fruit	Salade du fromager Calamars à la romaine Écrasé de brocolis Fromage Fruit de saison
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>repas Végétarien</i>	
Semaine du 17 au 21.01	Potage vermicelle tomate Escalope de porc au jus Gratin de chou-fleur Petit suisse Biscuit	Brunoise de céleris et champignon tartare Gratin de poisson Fromage Ile flottante		Potage de légumes Pâtes végétarienne à l'italienne Salade verte Fromage Pâtisserie	Pizza Poulet rôti au thym Haricots verts Fromage Yaourt nature
Goûter					
<i>spécification</i>				<i>Repas Végétarien</i>	
Semaine du 24 au 28.01	Crêpe au fromage Émincé de volaille sauce aigre douce Poêlée de navets et champignons Fromage Mousse chocolat	Émincé de chou, salade, pommes et emmental Parmentier Maison Fromage Petit filou		Wrap de légumes Sauté de riz, lentilles et oignons Fromage Fromage Crème caramel	Carottes râpées Échine de porc rôtie Haricots Vendéens Fromage blanc et coulis Biscuit
Goûter					

Produits locaux



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais

Viande de bœuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée