



Ecoles de Lassay
Du 05 septembre au 09 septembre 2022

LUNDI

Concombres à la crème ⁷

 Carbonade d'agneau VOF
Couscous ^{1,7} **B**

Chaussée aux Moines ⁷

Fan nappé de caramel ⁷

MARDI

 Taboulé au surimi ^{1,4, 10}

Boulettes de bœuf VBF sauce tomate
Carottes Vichy HVE ⁷ **53**

Saint Paulin ⁷ **B 53**

Nectarine

VENDREDI

Tomates cerises vinaigrette ¹⁰ **53**

Steak fromager ^{1,3,7}

Ratatouille

Camembert ⁷ **B 53**

Abricots

JEUDI

Houmous de pois chiches et fromage
frais ^{1,7} 

 Spaghetti à la Carbonara ⁷
Salade verte

Yaourt nature ⁷ **B**

Fondant au chocolat ^{1,3,7} 

Légende :

B produits bio,  fait maison,
53 produits locaux, **F** produits frais,
L produits de qualité (Label rouge, certifié, AOP, AOC, IGP, etc)

Allergènes :

¹gluten, ²crustacés, ³œufs, ⁴poissons,
⁵arachides, ⁶soja, ⁷lait, ⁸fruits à coque,
⁹céleri, ¹⁰moutarde, ¹¹sésame, ¹²sulfites,
¹³lupin, ¹⁴mollusques

Le Principal,
E. PROVOT

La Gestionnaire,
N. CORNU

