

Semaine 41

LUNDI 5

Salade de chou ananas
Blanquette de veau
Purée de potiron
Tome de Savoie
Riz au lait



MARDI 6

Végétarien
Betterave au cumin
Dahl de lentilles
Quinoa aux petits légumes
Fromage blanc
Prune



MERCREDI 7

Taboulé
Steak haché de bœuf à l'oignon
Chou-fleur sauté
Cancoillotte à l'ail
Crème dessert caramel



JEUDI 8

Provençal
Salade méridionale
Sauté de porc au pistou
Polenta crémeuse
Bûche de chèvre
Tarte abricot/romarin



VENDREDI 9

Pizza à la grecque
Filet de colin sauce velouté
Epinard béchamel
St Moret
Banane



Semaine 42
Semaine du Goût

LUNDI 12

Crème de salsifis à l'orange
Sauté de bœuf aux olives
Torti semi-complet
Yaourt aromatisé
Raisin



MARDI 13

Mâche aux croutons
Aiguillette de poulet au miel
Haricots verts
Ortolan
Tarte Butternut



MERCREDI 14

Végétarien
Macédoine mayonnaise
Curry de pois chiche aux blettes
Boulgour
Bûche du pilat
Crème brûlée au panais



JEUDI 15

Tarte au fromage Barigoule
Queue de saumon beurre citron
Légumes anciens rôtis au sirop d'érable
Petit suisse nature
Kiwi



VENDREDI 16

Salade coleslaw
Roti de dinde au jus
Gratin de cardons au cantal
St Paulin
Purée de pomme coing



Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr

VACANCES SCOLAIRES

Semaine 43

LUNDI 19

Salade de tomate
Steak de veau à la crème
Purée
Tome des Pyrénées
Mousse au chocolat



MARDI 20

Végétarien
Salade de pâtes
Omelette au fromage
Poêlée ratatouille
Yaourt nature
Pomme de Sellières



MERCREDI 21

Velouté de courge
Manchon de poulet roti
Pommes wedges
Camembert
Salade de fruits



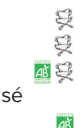
JEUDI 22

Salade d'endives aux noix
Bœuf braisé
Carottes
Edam
Moelleux à l'ananas



VENDREDI 23

Brocolis en salade
Bourride de poisson
Blé pilaf
Fromage blanc aromatisé
Poire



Semaine 44

LUNDI 26

Salade de riz
Sauté de de dinde forestier
Chou-fleur
Yaourt aromatisé
Banane



MARDI 27

Concombre à la bulgare
Chipolatas
Lentilles vertes du Jura
St Nectaire
Compote pomme châtaigne



MERCREDI 28

Feuilleté au fromage
Nuggets de poisson
Fondue de poireau
Petit suisse aromatisé
Kiwi



JEUDI 29

Végétarien
Cèleri râpé
Boulette de pois chiche
Gratin de courgettes
Vache qui rit
Crêpe au sucre



VENDREDI 30

Halloween
Carottes râpées à l'orange
Sauce bolognaise
Pâtes 3 couleurs
Mimolette
Dessert de fruit sanglant
Biscuit billiote



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :



Viande Bovine Française



Agriculture biologique



Fabrication maison



Produit local



Bleu Blanc Cœur



Volaille française



Viande française



Appellation d'origine protégée



Indication Géographique Protégée