

Semaine 23

LUNDI 6**FÉRIÉ**

Semaine 24

LUNDI 13

Taboulé au boulgour
Emincé de bœuf
aux oignons
Courgettes provençal
Ortolan
Pomme

Semaine 25

LUNDI 20

Pastèque
Couscous poulet merguez
Couscous légumes
Carré frais
Flan vanille au lait

Semaine 26

LUNDI 27

Salade de Tomate mozarella
Sot l'y laisse de dinde
Polenta
Cancoillotte
Nectarine

Semaine 27

LUNDI 4

VÉGÉTARIEN Salade coleslaw
Légumes d'été
sauté au boulgour
Gouda au cumin
Crème dessert vanille

MARDI 7

Pizza au fromage
Pépite de colin d'alaska
Carottes batonnets
Yaourt aromatisé
Abricot

MARDI 14

VÉGÉTARIEN Carotte râpées
Chili sin carne
Riz pilaf
Yaourt nature
La Mamellerie
Salade de fruits

MARDI 21

Salade de pomme de terre
Filet de lieu marseillaise
Haricots verts
Coulommiers
Abricots

MARDI 28

VÉGÉTARIEN Melon
Crousty fromage
Brocolis persillés
Fromage blanc vrac
Muesli amande noix de pécan

MARDI 5

Taboulé
Poisson froid mayonnaise
Epinard crème d'ail
Petit suisse nature
Pêche

MERCREDI 8

Radis beurre
Spaghetti semi complet
Sauce bolognaise
Kiri
Crème dessert chocolat

MERCREDI 15

Concombre à la grecque
Escalope viennoise
Chou-fleur sauté
Edam
Semoule au lait

MERCREDI 22

Salade louisiane aux crevettes
Macaroni semi-complet
Sauce carbonara
Parmesan râpé
Vache qui rit
Mousse au chocolat

MERCREDI 29

Salade complète au blé
Boulette de bœuf provençal
Printanière de légumes
St Paulin
Pomme

MERCREDI 6

Salade composée
Steak haché de veau au jus
Coquille semi-complète
Babybel
Purée de pomme-abricot

JEUDI 9

VÉGÉTARIEN Melon
Œuf florentine
Epinard crème d'ail
Camembert
Crêpe et confiture de lait

JEUDI 16

Salade verte
Sauté de veau à l'estragon
Penne semi-complète
Petit suisse aromatisé
Cerises

JEUDI 23

Salade verte
Steak haché de bœuf au jus
Ratatouille
Tome des pyrénées
Moelleux aux pêches

JEUDI 30

Courgette râpée
vinaigre de framboise
Ragout d'agneau
Purée
St Moret
Salade de fruits

JEUDI 7

PIQUE-NIQUE SANDWICH végétarien
Chips
Yaourt à boire
Nectarine
Madeleine

 VENDREDI 10

MENU DE POINTELIN Salade crétoise
Kébab de dinde sauce blanche
Frites
Comté
Pomme

 VENDREDI 17

CHILI Ensalada a la chilena
(salade de tomates)
Caldillo de congriilo
(bouillabaisse) et ses légumes
Terra nostra bio
Pan de Pascua

 VENDREDI 24

VÉGÉTARIEN Salade de cocos
Quenelle sauce tomate
Carottes fraîches
Yaourt nature vrac
Fraise de France

 VENDREDI 01/07

Concombre à la bulgare
Queue de saumon
au pesto de roquette
Fondue de poireaux
Brie
Purée pomme mirabelles en vrac

 VENDREDI 8

Salade de lentilles
Bœuf Texan
Carottes batonnets
Morbier
Flan nappé caramel

Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :

