

Semaine 22

LUNDI 31

VEGETARIEN
Concombre à la menthe
Curry de lentilles
poivron et petits pois
Riz créole
Yaourt aromatisé
Pomme

MARDI 1/06

Salade de blé
Poulet rôti
Ratatouille à l'huile d'olive
Comté
Nectarine

MERCREDI 2

Salade verte
Steak haché de veau
Purée
Petit suisse nature
Poire au chocolat

JEUDI 3

Salade de tomate basilic
Filet de poisson
sauce vierge froide
Carotte
Cancoillotte
Clafoutis à la cerise
Pain complet

 VENDREDI 4

Melon
Bœuf Texan
Macaroni
Tome blanche
Crème dessert vanille

Semaine 23

LUNDI 7

Pizza 3 fromages
Poisson pané
Haricot beurre
Yaourt nature
Abricot

MARDI 8

Salade verte
Kebab de dinde sauce
blanche
Pommes wedges
Emmental
Flan chocolat au lait

MERCREDI 9

Betterave vinaigrette
Spaghetti
Bolognaise
St Moret
Purée de pomme banane

JEUDI 10

VEGETARIEN
Taboulé
Œuf dur florentine
Epinard crème d'ail
St Nectaire
Cerises
Pain complet

 VENDREDI 11

ISLANDE
Soupe Islandaise à la tomate
Râgout de poisson
aux pommes de terre
Skyr (Fromage blanc) aux myrtilles
Cake aux raisins secs
Pain noir viking

Semaine 24

LUNDI 14

Salade de boulgour à l'œuf
Emincé de bœuf
aux oignons
Gratin d'aubergine
Ortolan
Pomme

MARDI 15

VEGETARIEN
Radis beurre
Tajine de semoule
aux légumes
Yaourt nature Mamerlie
Purée de pomme-abricot

MERCREDI 16

Pastèque
Pilon de poulet rôti au jus
Petits pois
Gouda
Riz au lait de Coco

JEUDI 17

MENU DES ENFANTS
Salade composée Damparis
Pavé de saumon
beurre citron
Tagliatelle
Babybel
Flan vanille et smarties
Pain complet

 VENDREDI 18

Salade de perles océane
Sauté de veau marengo
Haricots verts
Morbier
Maternelle: St Paulin
Abricot

Semaine 25

LUNDI 21

ÉTÉ
Melon
Chipolata-Merguez
Pommes de terre grenaille
Camembert
Panna cotta fruits rouges

MARDI 22

Salade de pois chiche
Filet de lieu marseillaise
Carottes
Fromage blanc en vrac
Nectarine

MERCREDI 23

Concombre à la bulgare
Aiguillette de poulet
aigre doux
Riz basmati
Tome des pyrénées
Flan nappé caramel

JEUDI 24

Chou-fleur bio vinaigrette
Rôti de veau au jus
Torti semi-complet
Petit suisse aromatisé
Fraise de France
Pain complet

 VENDREDI 25

VEGETARIEN
Salade complète au blé
Râgout de lentilles aux
épices
Haricots plats
Carré frais
Purée de pomme framboise
en vrac

Semaine 26

LUNDI 28

Carottes râpées
Roti de dinde au jus
Gratin dauphinois
Yaourt nature
Prune rouge

MARDI 29

VEGETARIEN
Salade de cocos
Risotto de petit épautre
aux courgettes et aubergines
Coulommiers
Mousse au chocolat

MERCREDI 30

Tarte aux fromages
Steak haché ketchup
Brocolis persillés
Fromage blanc aromatisé
Pêche

JEUDI 1/07

Salade verte
Couscous à l'agneau
Couscous légumes
Vache qui rit
Abricot
Pain complet

 VENDREDI 2

Salade tomate mozzarella
basilic
Filet de poisson au soja
Purée de céleri
Comté
Moelleux aux framboises

LUNDI 6

Pâté de volaille
Raviolis de bœuf
sauce tomate
Edam
Crème dessert vanille

MARDI 7

PIQUE-NIQUE
Pain bagnat au thon
Chips
Yaourt à boire
Nectarine
Bouteille d'eau

Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :



Label Rouge



Viande Bovine
Française



Agriculture biologique



Fabrication maison



Produit local



Bleu Blanc Cœur



Volaille française



Viande française



Appellation d'origine
protégée



Indication Géographique
Protégée



Oeufs de France