

Semaine 5

LUNDI 31/01

VÉGÉTARIEN
Choux mélés
Pâtes à la Mexicaine
Coulommier
Poire

NOUVEL AN CHINOIS
Nem aux légumes
Poisson sauce aigre douce
Poêlée chinoise
Carré frais
Beignet aux pommes

MARDI 1/02

MERCREDI 2

Carottes râpées
Boulette de bœuf
sauce tomate
Pommes boulangères
Bûche du pilat
Mousse au chocolat

JEUDI 3

CHANDELEUR
Salade verte
Sauté de dinde à la crème
Purée de courge
Edam
Crêpe de la chandeleur
Pain complet

VENREDI 4

Betterave rouge au cumin
Couscous à l'agneau
Yaourt Mamellerie nature
Pomme

Semaine 6

LUNDI 7

Mâche œuf dur
Gratin de cabillaud
et poireaux
Comté
Flan vanille caramel lait

VÉGÉTARIEN
Velouté crémeux patate
douce
Dahl de lentilles corail
Riz pilaf
Fromage blanc
Orange

MARDI 8

MERCREDI 9

Roulé au fromage
Palette de porc provençal
Purée de céleri
Vache qui rit
Oreillon de pêche au sirop

JEUDI 10

BELGIQUE
Salade chaude liégeoise
Waterzoi de poulet
Pomme vapeur
Brie belge
Tarte flamande
Pain complet

VENREDI 11

Pizza au fromage
Emincé de bœuf aux oignons
Brocolis
Petit suisse aromatisé
Kiwi

VACANCES SCOLAIRES

Semaine 7

LUNDI 14

Salade de pomme de terre
Sauté de veau aux olives
Carottes batonnets
Yaourt aromatisé
Banane

Céleri rémoulade
Poulet roti
Pommes wedges
Tomme noire
Mousse au chocolat

MARDI 15

MERCREDI 16

Poireau vinaigrette
Spaghetti semi complet
Bolognaise
Fromage râpé
St Moret
Salade de fruit

JEUDI 17

Salade d'endives aux noix
Poisson meunière citron
Epinard béchamel
Camembert
Moelleux à l'ananas
Pain complet

VENREDI 18

VÉGÉTARIEN
Chou-fleur vinaigrette
Boulette de pois chiche
sauce orientale
Pépinette
Cancoillotte
Pomme

Semaine 8

LUNDI 21

Chou rouge
Sauté de bœuf provençal
Polenta
Tomme de savoie
Œuf à la neige

VÉGÉTARIEN
Salade du meunier
Omelette au fromage
Petits-pois carottes
Fromage blanc aromatisé
Poire

MARDI 22

MERCREDI 23

Velouté de courgettes
qui rit
Manchon de poulet
Pommes fondantes
Ortolan
Purée de pomme abricot

JEUDI 24

Mâche vinaigrette
Mouclade
Riz créole
Yaourt nature
Kiwi
Pain complet

VENREDI 25

Salade sombrero
Steak haché de veau au jus
Haricots vert
Gouda
Gaufre liégeoise



Consultez
les menus sur
www.doledujura.fr

Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr / Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

Ce plat est issu de :

