

Du 29 au 02 avril 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz à la Parisienne	Salade de concombres		Oeuf dur vinaigrette	
Emincé de dinde sauce Bercy Nuggets de poisson	Penne bolognaise Crêpe aux champignons Végé		Croq veggie au fromage Végé	FERIE
Haricots verts/flageolets			Epinards béchamel/pommes de terre	
BIO Camembert	Emmental BIO		Fromy	
Fruit de saison BIO	Compote de pommes		BIO Fruit de saison	



Du 08 au 12 mars 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Salade de betteraves	Taboulé		Salade de concombres	Salade de chou rouge
Sauté de bœuf sauce Bercy Galette Tex Mex  	Cubes de colin sauce Waterzoi 		Escalope de blé panée	Ravioles ravioles au saumon
Purée de céleri et pommes de terre	Poêlée de légumes		Epinards à la béchamel	
 Saint Paulin	Fraidou		Yaourt nature GAEC DE SALM 	Emmental râpé
Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison		Barre Bretonne	Fruit de saison 

  nouveauté

 origine France

 Plat végétarien

 Local

 Label rouge

 Viande racée



Du 15 au 19 mars 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre	Laitue iceberg		Salade de haricots verts	Salade d'endives
Poulet rôti sauce chasseur <i>Poisson mariné au thym et citron</i> Végé	 BIO Hachis Parmentier		 Coudes (pâtes) lentilles et maïs Végé	Moules à la crème
Courgettes à la béchamel	 Pavé du fromager Purée de pommes de terre BIO			 Riz pilaf
 Carré de l'Est	Emmental râpé		 Camembert	Pavé demi sel
 Fruit de saison	Ananas au sirop		Gaufre Liégeoise	 Fruit de saison



Origine France



Local



Label rouge



Viande tracée



**LE JOUR DU Végé**

Du 22 au 26 mars 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI  
RECREATIF

JEUDI

VENDREDI

ANIMATION FAR WEST

Laitue iceberg

Crêpe au fromage

 **Salade Buffalo**  
(haricots rouges, salade verte,  
maïs, sauce salade au sirop  
d'érable )

Salade de lentilles

Quenelle nature sauce  
Aurore

 **Sauté de bœuf sauce  
chasseur**  
**Nugget's de poisson**

chicken wings' barbecue  
**Boulette soja tomate**  


Pavé de poisson mariné à la  
Provençale

 **Coquillettes**

Carottes et salsifis

Frites

Pommes de terre /navet à la  
crème moutarde à l'ancienne

Fromage fondu Président

 **Gouda**

Edam

Mimolette

Compote de pommes

 **Fruit de saison**

 **Cheescake  
MAISON**

Fruit de saison



Du 29 au 02 avril 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz à la Parisienne	Salade de concombres		Œuf dur vinaigrette	Salade de carottes râpées
Emincé de dinde sauce Bercy Nuggets de poisson	Penne bolognaise Crêpe aux champignons Végé		Croq veggie au fromage Végé	Omelette
Haricots verts/flageolets			Epinards béchamel/pommes de terre	Ratatouille/riz
BIO Camembert	Emmental BIO		Fromy	BIO Brie
Fruit de saison BIO	Compote de pommes		BIO Fruit de saison	Flan nappé au caramel





# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 mars au 28 mars</b>															
<b>Élémentaire</b>															
lun 22 mars	Laitue Iceberg														
	Quenelles sauce marenngo	X	X	X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote de pommes														
mar 23 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Boeuf sauté sauce chasseur	X				X									
	Carottes et saisis														
	Gouda bio	X													
	Fruit bio														
jeu 25 mars	Salade Buffalo et vinaigrette au sirop d'érable					X							X		
	Chicken wings barbecue		X							X					
	Frites et ketchup														
	Edam Bio	X													
	Cheesecake	X	X	X											
ven 26 mars	Salade de lentilles										X				
	Pavé de poisson mariné à la provençale		X		X									X	
	Pommes de terre et navets à la crème moutarde à l'ancienne	X				X								X	
	Mimollette	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 mars au 21 mars</b>															
<b>Elémentaire</b>															
lun 15 mars	Salade de pommes de terre à l'échalote	X				X									X
	Poulet rôti sauce chasseur	X													
	Dés de courgettes à la béchamel	X			X										
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
mar 16 mars	Laitue Iceberg														
	Hachis Parmentier maison bio	X									X		X		
	Emmental râpé	X													
	Carpaccio d'ananas au sirop														
jeu 18 mars	Salade de Haricots verts														X
	Coudes (pâte) et lentilles maïs			X									X		X
	Camembert bio	X													
	Gaufre liégeoise	X		X										X	
ven 19 mars	Perle du Nord vinaigrette														
	Moules à la crème	X			X				X						
	Riz bio pilaf														
	Camembert	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGENES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 mars au 14 mars</b>															
<b>Elémentaire</b>															
lun 8 mars	Salade de Betteraves														
	Beauf sauté sauce bercy	X				X									
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Saint Paulin bio	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
mar 9 mars	Tiboulié		X												
	Cubes de Colin sauce waterzoi	X			X	X					X				
	Poêlée de légumes														
	Fraidou	X													
	Fruit bio														
jeu 11 mars	Concombre en salade														
	Escalope de blé panée			X		X									
	Epinards béchamel	X		X											
	Yaourt nature brassé et sucre	X													
	Barre bretonne		X	X											
ven 12 mars	Chou rouge râpé à la vinaigrette														
	Raviolis	X	X	X							X			X	
	Emmental râpé	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGENES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 mars au 4 avril</b>															
<b>Elementaire s/viandes</b>															
lun 29 mars	Salade de riz à la parisienne				X										X
	Nuggets de poisson														
	Haricots verts et flageolets ails et persil														
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
<b>mar 30 mars</b>															
	Concombre en salade														
	Crêpes aux champignons	X		X											
	Penne				X										
	Emmental râpé	X													
	Yaourt aromatisé bio	X													
<b>Jeu 1 avril</b>															
	Oeufs durs vinaigrette			X											
	Croq veggie fromage	X		X											
	Epinards béchamel et pommes de terre	X			X										
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 mars au 28 mars</b>															
<b>Elémentaire s/viandes</b>															
lun 22 mars	Laitue Iceberg	X		X											
	Quenelles sauce marenngo		X			X									
	Coquillettes bio		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote de pommes														
mar 23 mars	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Nuggets de poisson		X		X										
	Carottes et saisis														
	Gouda bio	X													
	Fruit bio														
jeu 25 mars	Salade Buffalo et vinaigrette au sirop d'érable												X		
	Boulette de soja tomate basilic					X				X					
	Frites et ketchup														
	Edam Bio	X													
	Chesecake	X	X	X											
ven 26 mars	Crèmeux de Betterave	X													
	Pavé de poisson mariné à la provençale		X		X										
	Pommes de terre et navets à la crème moutarde à l'ancienne	X				X							X		
	Mimollette	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suiftes	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 mars au 21 mars</b>															
<b>Elementaire s/viandes</b>															
lun 15 mars	Salade de pommes de terre à l'échalote				X	X									X
	Pavé de poisson mariné au thym	X													
	Des de courgettes à la béchamel	X	X												
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
mar 16 mars	Laitue Iceberg														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Emmental râpé	X													
	Carpaccio d'ananas au sirop														
jeu 18 mars	Salade de Haricots verts					X								X	
	Coudes (pâte) et lentilles mais	X	X								X		X		
	Camembert bio	X								X					
	Gaufre légère	X	X	X											
ven 19 mars	Perte du Nord vinaigrette														
	Moules à la crème	X			X				X						
	Riz bio pilaf														
	Camembert	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suiftes	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Élémentaire s/viandes</b>															
<b>Période du 8 mars au 14 mars</b>															
Lun 8 mars	Salade de Betteraves														
	Galette Tex Mex		X												
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Saint Paulin bio	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Pain 500 g		X												
mar 9 mars	Triboulé				X										
	Cubes de Colin sauce waterzoi	X				X					X				
	Poêlée de légumes														
	Froidou	X													
	Fruit bio														
	Fruit bio														
jeu 11 mars	Concombre en salade														
	Escalope de blé panée			X											
	Edinards/béchamel	X		X											
	Yaourt nature brassé et sucre	X													
	Barre bretonne		X	X											
ven 12 mars	Chou rouge râpé à la vinaigrette														
	Raviois au saumon	X		X					X						
	Emmental râpé	X													
	Fruit bio														