



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux. Semaine du 08 au 14 avril 2024



Lundi

Carottes râpées locales

Spaghettis BIO sauce bolo végétale (PC)

Bûche de chèvre laits mélangés

Crème chocolat

Mardi

Taboulé BIO

Sauté de porc au jus

Courgettes fraîches persillées

Emmental

Banane BIO

MERcredi

Jeudi

Crêpe tomate mozzarella

Goulache de bœuf

Printanière de légumes

Yaourt local

Fraises

Vendredi

Concombres à la crème

Saumon sauce américaine

Blé BIO

Babybel rouge BIO

Flan nappé

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

« En Avril, ne te découvre pas d'un fil ! »

Ce dicton nous vient des anciens, qui observaient beaucoup le ciel et ses changements de température.

En Avril, on peut observer quelques belles journées, qui nous feraient presque oublier que le mois d'Avril peut aussi nous cacher des surprises, comme des journées très froides ! Ce dicton est donc fondé sur l'expérience de notre climat. Le temps est tellement variable en Avril, qu'il vaut mieux éviter de te libérer trop rapidement de tes vêtements d'hiver !



- Goulache : sauce tomates, oignons, ail.
- Sauce américaine : fumet de poisson, bisque de homards, échalotes.



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

