



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **11 au 17 mars 2024**



**Lundi** 

Salade coleslaw  
**Œufs durs à la tomate**  
 Polenta  
 Edam  
 Mousse au chocolat

**Mardi**

Salade Marco Polo aux  
 pâtes BIO   
**Cordon bleu de poulet frais**  
 Brunoise de légumes  
 Chanteneige BIO   
 Kiwi 

**MERcredi**

**Jeudi**

Quiche lorraine  
**Bœuf à la Bourguignonne**  
 Duo de haricots   
 Bûche du Pilat  
 Orange 

**Vendredi**

Salade verte au gruyère  
**Médaille du grand large**  
 sauce nantua   
 Purée de P de T maison  
 Fromage blanc  
 Coupelle de fruits sans  
 sucre ajouté

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

### L'info de Steeby

L'eau potable est une ressource rare que chacun d'entre nous peut économiser par des petits gestes simples, par exemple :

- Arroser de manière intelligente, aux heures les moins chaudes
- Faire la chasse aux fuites et aux robinets qui gouttent
- Préférer les douches aux bains

Un grain de sable n'est rien s'il est seul mais des milliards de grains forment une plage ! Il en va de même pour nos petits gestes écologiques quotidiens.

Si nous nous y mettons tous ensemble nous pouvons agir pour la planète !



- Salade coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce rémoulade
- Salade Marco Polo : pâtes BIO, surimi, cubes de poivrons
- Bœuf : cuisiné avec du cœur et des lardons
- Sauce nantua : fumet de crustacés, petits légumes

Scannez et découvrez ! 

Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur votre smartphone

[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

