



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **18 au 24 mars 2024**



Lundi

Salade de blé, lentilles,
petits pois
Mini panés végétariens
Poêlée de légumes du soleil
Petit suisse
Pomme

Mardi

Radis beurre
Sauté de porc bourgeoise
Pommes noisettes
Vache qui rit BIO
Compote de pommes
fraises

MERcredi

Jeudi

Carottes râpées locales
Mijoté de bœuf
à l'ancienne
Tortis au beurre
Croc'lait BIO
Yaourt aromatisé BIO

Vendredi

Salade de riz niçois
Tronçon de colin aux
champignons
Trio de fleurettes
Cantal AOP
Banane

L'info de Steeby

Le printemps est l'une des quatre saisons des zones tempérées, précédant l'été et suivant l'hiver. Cette « demi-saison » correspond aux mois de mars, avril, mai et juin dans l'hémisphère nord. Il se caractérise par un radoucissement du temps, la fonte des neiges, le bourgeonnement, la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants et le retour de certains animaux migrateurs.

Profite des beaux jours mais ne te découvre pas trop, car ce n'est car encore l'été !



Produits laitiers Fruits & légumes Viandes Poissons (Œufs) Féculents Produits sucrés

- Mini panés végétariens : nuggets de soja enrobés de pétales de maïs.
- Légumes du soleil : oignons, carottes, tomates, pois mange-tout, poivrons jaunes et rouges, courgettes
- Sauce bourgeoise : tomates, oignons et huile d'olive.
- Riz niçois : riz, maïs, œuf, poivrons, thon, olives noires vinaigrette.



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor 04 70 51 45 10

