

Cantine Municipale de GUERN

Du 25 septembre au 13 octobre 2023

	<u>lundi 25 menu végétarien</u>	<u>mardi 26</u>	<u>mercredi 27</u>	<u>jeudi 28</u>	<u>vendredi 29</u>
ENTREE	Pastèque	Toast chèvre	Carottes râpées BIO	Tomates cerises	Piemontaise
VPO	Pizza 3 fromages	Hachie parmentier BIO	Steak haché BIO	Fricassé de volaille	Poisson meuniere citron
ACCOMP	Salade verte	salade Ice berg	Frites	Petit pois BIO carottes BIO	Semoule BIO ratatouille BIO
PRODUIT LAITIER		Yaourt citron Ker Ronan LOCAL	Yaourt Ker Ronan LOCAL		Fromage de Lintant LOCAL
DESSERT	Fruits de saison	mini cookies	Fruits de saison	Pancakes maison sauce chocolat	Fruits de saison
	<u>lundi 2</u>	<u>mardi 3</u>	<u>mercredi 4</u>	<u>jeudi 5</u>	<u>vendredi 6 menu végétarien</u>
ENTREE	Wrap jambon fromage	Charcuterie cornichon	Potage BIO	Salade tomate crouton lardon	Carottes râpées BIO
VPO	Lasagne BIO	Poisson pané beurre blanc citron	Banquettes de volaille	Colombo de volaille	Boulettes thai
ACCOMP	Salade verte	Haricots verts BIO	Riz BIO	Gratin dauphinois	Frites maison BIO
PDT LAITIER		Yaourt chocolat Ker Ronan LOCAL	Yaourt Ker Ronan LOCAL		Fromage de lintant LOCAL
DESSERT	Fruits de saison	Madeleines	Fruits de saison	Crème brûlée	Fruits de saison
	<u>lundi 9 menu végétarien</u>	<u>mardi 10</u>	<u>mercredi 11</u>	<u>jeudi 12</u>	<u>vendredi 13</u>
ENTREE	Potages BIO	Bettraves BIO	Potages BIO	Rillettes sur toast	Salade marco polo
VPO	Poêlées PDT sauce champignons	Poisson selon arrivage	Tartilla de pdt BIO	Bœuf bourguignon	Paëla
ACCOMP	Courgettes BIO carottes BIO	Riz de Camargue BIO	Ice berg	Pdt BIO carottes BIO	salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromages de Lintant LOCAL	Yaourt Brassé Ker Ronan	Yaourt Ker Ronan		
DESSERT	Fruits de saison	biscuits joubart	Fruits de saiosn	Brioche perdue sauce caramel	Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons