

Ecoles de Lassay
Du 21 au 25 novembre 2022



LUNDI

Rillettes de maquereaux et toast 

Emincé de bœuf VBF stroganoff **53** 

Céréales gourmandes **B**

P'tit Louis

Paris Brest

MARDI

Salade de pommes de terre strasbourgeoise **B 53** 

Pilon de poulet mariné VVF **53** 

 Carottes vapeur **53**

Yaourt nature **B**

Clémentine

VENDREDI

Chou rouge aux lardons **53** 

 Quiche aux légumes sans pâte **53**
Haricots verts

Verre de lait **B**

Crumble pommes 

JEUDI

 Soupe de potiron **B 53** 

Filet de dinde VVF
 Gratin de patates douces **B 53**

Fromage **B 53**

Tarte à la citrouille **53** 

Le Principal,
E. PROVOT

La Gestionnaire,
N. CORNU



Légende :

B produits bio,  fait maison,
53 produits locaux, **F** produits frais,
L produits de qualité (Label rouge, certifié, AOP, AOC, IGP, etc)

Les allergènes sont indiqués dans le réfectoire.

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des contraintes d'approvisionnement.