

Menu tradition

Lundi

Torsades multicolores - Vinaigrette façon cocktail
 Poisson pané 100 % filet 🇫🇷
 /Falafels
Haricots verts Bio à l'échalote 🇫🇷
Fromage blanc aux fruits 🇫🇷
Kiwi Bio 🇫🇷

Mardi

Carottes râpées 🇫🇷 - Vinaigrette à la coriandre
 Lardons de porc façon carbonara 🇫🇷 🇫🇷
 /Omelette nature
Coquillettes Bio 🇫🇷
Emmental Bio râpé 🇫🇷
 Flan chocolat

Mercredi

Jeudi

Radis rose - , beurre
 Gratin de gnocchis, camembert et thym
Suisse sucré 🇫🇷
 Gâteau Basque

Vendredi

Cake à l'emmental du chef 🇫🇷
 Emincé de dinde FR 🇫🇷 - Sauce paprika
 /Palet végétarien maraîcher
 Petits pois
Gouda Bio 🇫🇷
 Compote fraîche **pomme Bio** vanille 🇫🇷 🇫🇷





Restaurant scolaire d'Ecorpain - Du 20/03/2023 au 24/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
Cake à l'emmental du chef	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme Bio vanille	Arôme, Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Emincé de dinde FR	Emincé de dinde	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Flan chocolat	Flan	Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de gnocchis, camembert et thym	Bouillon de légumes, Camembert, Eau, Emmental, Farine de blé, Gnocchis, Huile, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céleri, Gluten, Lait
Gâteau Basque	Gâteau basque	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Haricots verts Bio à l'échalote	Eau, Échalote, Haricot vert, Huile, Sel fin	
Kiwi Bio	Kiwi	
Lardons de porc façon carbonara	Bouillon de légumes, Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade	Céleri, Gluten, Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Petits pois	Eau, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poissons
Radis rose	Radis	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri, Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Torsades multicolores	Eau, Huile, Sel fin, Torti	Gluten
Vinaigrette façon cocktail	Eau, Huile, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette à la coriandre	Coriandre fraîche, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites