

Menu tradition

Lundi

Friand au fromage
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce à la lombarde
 /Bolognaise de soja Bio 🌱
 Torsades
 Carré Ligueuil
 Poire

Mardi

Carottes râpées 🥕 - Vinaigrette
 Nuggets de poulet pané
 /Nuggets de poisson
 Brocolis béchamel
 Yaourt sucré
 Gaufre de Liège

Mercredi

Jeudi

Chou blanc râpé - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
 Chipolata Label Rouge grillée 🇫🇷
 /Poisson blanc meunière 🇫🇷
 Petits pois au jus
 Saint Paulin
Crêpe au sucre 🥞

Vendredi

Potage poireaux pommes de terre
 Pizza au fromage 🍕
 Salade verte - Vinaigrette
 Tomme noire IGP 🇫🇷
 Flan vanille





Restaurant scolaire d'Ecorpain - Du 30/01/2023 au 03/02/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de soja Bio	Ail, Carotte, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Soja
Brocolis béchamel	Bouillon de légumes, Brocoli, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Carré Liqueuil	Fromage à pâte molle	Lait
Chipolata Label Rouge grillée	Chipolata	
Chips	Chips	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	
Crêpe au sucre	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Flan vanille	Flan	Lait, Oeufs
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	Gluten, Lait, Oeufs
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Petits pois au jus	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	
Pizza au fromage	Fond de pizza, Mozzarella, Oignon	Gluten, Lait
Poire	Poire	
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potage poireaux pommes de terre	Eau, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce à la lombarde	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Poivron rouge, Riz d'or, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Torsades	Sel fin, Torti	Gluten, Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette	Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait