

Menu tradition

Lundi

Betteraves Bio  - Vinaigrette
 Sauté de porc  - Sauce dijonnaise
 /Quenelle nature - Sauce dijonnaise
 Boulghour
 Yaourt sucré
Orange Bio 

Mardi

Velouté brocolis
 Omelette nature fraîche
 Pommes de terre cubes rissolées
 Cantal AOP 
 Pomme

Mercredi

Jeudi

Surimi - Sauce mayonnaise
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise
 Rôti de **boeuf**  - Sauce chasseur
 /Falafels - Sauce chasseur
 Haricots beurre persillés
Suisse fruité 
 Gâteau au yaourt du chef 

Vendredi

Concombre - Vinaigrette aux fines herbes
 Nuggets de poulet pané
 /Nuggets végétarien de blé
Coquillettes Bio 
Emmental Bio râpé 
Banane Bio 





Restaurant scolaire d'Ecorpain - Du 27/03/2023 au 31/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulghour	Boulghour, Huile, Sel fin	Gluten
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chips	Chips	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gâteau au yaourt du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots beurre persillés	Eau, Haricot beurre, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Omelette nature fraîche	Omelette	Lait, Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pomme	Pomme	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de boeuf	Rôti de boeuf	
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce chasseur	Champignon de Paris, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce chasseur	Champignon de Paris, Eau, Échalote, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Gluten
Sauce dijonnaise	Ail, Eau, Estragon, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Moutarde, Oignon, Persil, Sel fin	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Velouté brocolis	Ail, Brocoli, Eau, Lait de vache, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait