

Menu tradition

Lundi

Salade de **torsades Bio** méridionale ^{Bio} - Vinaigrette
 Emincé de filet de poulet - Sauce au cumin
 /Palet végétarien maraîcher - Sauce au cumin
 Carottes HVE ^{HVE}
 Tomme grise
 Compote pomme

Mardi

Concombre - Vinaigrette
 Hachis parmentier de boeuf ^{FR} ^{FR}
 /Parmentier au **soja Bio** ^{Bio}
Gouda Bio ^{Bio}
 Liégeois chocolat

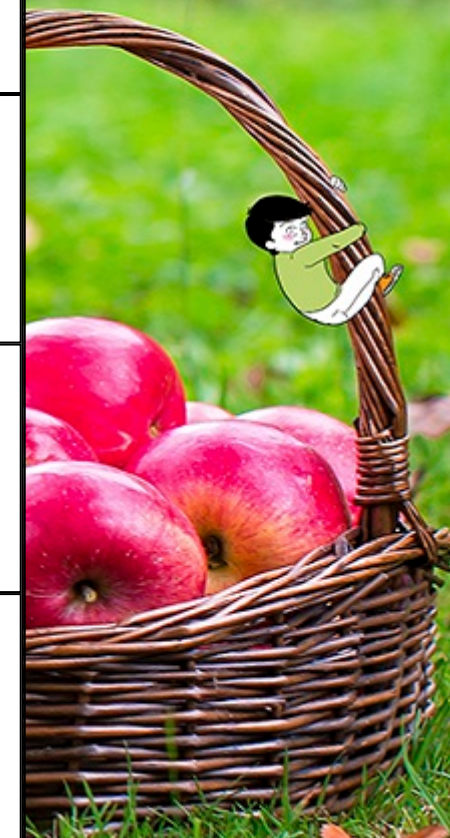
Mercredi

Jeudi

Salade iceberg - Vinaigrette au xérès
 Chili sin carne
 Riz de Camargue IGP ^{IGP}
Emmental Bio ^{Bio}
 Crumble pomme spéculoos ^{FR}

Vendredi

Salade de **riz Bio** et tomate et maïs ^{Bio} - Vinaigrette
 Morceaux de colin MSC ^{MSC} - Sauce citron
 Purée de pommes de terre et brocolis
Yaourt aromatisé ^{FR}
Galettes au beurre Bio ^{Bio}





Restaurant scolaire d'Ecorpain - Du 25/09/2023 au 29/09/2023

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--------------------------------------|--|--|
| Biscuit fourré chocolat | Biscuit sablé fourré | Arachides, Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja |
| Carottes HVE | Carotte, Eau, Huile, Oignon, Sel fin | |
| Chili sin carne | Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate | Gluten, Lait, Sésame |
| Chips | Chips | |
| Compote pomme | Compote | |
| Concombre | Concombre | |
| Crumble pomme spéculoos | Amande, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Fleur de sel, Mélanges d'épices, Pomme, Speculoos, Sucre semoule, Vergeoise | Fruits à coques, Gluten, Lait |
| Emincé de filet de poulet | Emincé de poulet | |
| Emmental Bio | Emmental | Lait |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Galettes au beurre Bio | Galette | Gluten, Lait, Oeufs |
| Gouda Bio | Gouda | Lait |
| Hachis parmentier de boeuf | Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate | Gluten, Lait, Sulfites |
| Liégeois chocolat | Liégeois | Lait, Soja |
| Madeleine | Madeleine | Gluten, Oeufs |
| Morceaux de colin MSC | Colin d'Alaska | Poissons |
| Palet végétarien maraîcher | Galette végétale | Gluten, Oeufs |
| Parmentier au soja Bio | Chapelure, Eau, Emmental, Haché végétal, Lait de vache, Purée de légumes et pdt, Tomate | Gluten, Lait, Soja, Sulfites |
| Petit beurre | Petit beurre | Gluten, Lait, Oeufs |
| Purée de pommes de terre et brocolis | Brocoli, Eau, Purée de légumes et pdt, Sel fin | Lait, Sulfites |
| Riz de Camargue IGP | Eau, Huile, Oignon, Riz de Camargue, Sel fin | |
| Salade de riz Bio et tomate et maïs | Maïs, Riz indica, Tomate | |
| Salade de torsades Bio méridionale | Basilic, Concombre, Poivron vert, Sel fin, Tomate, Torti | Gluten |
| Salade iceberg | Salade iceberg | |
| Sandwich fromage | Beurre doux, Gouda, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon de dinde, emmental | Beurre doux, Emmental, Jambon de dinde, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sandwich jambon, emmental | Beurre doux, Emmental, Jambon blanc, Pain viennois | Gluten, Lait |
| Sauce au cumin | Cumin, Eau, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate | Gluten |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|----------------------|---|------------------------|
| Sauce citron | Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile | Gluten, Lait, Sulfites |
| Tomme grise | Tomme | Lait |
| Vinaigrette | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Moutarde, Sulfites |
| Vinaigrette au xérès | Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin, Vinaigre de Xérès | Moutarde, Sulfites |
| Yaourt aromatisé | Yaourt fermier | Lait |