

## Menu tradition

Lundi

Céleri râpé - Vinaigrette au fromage blanc  
 Haut de cuisse de poulet rôti 🇫🇷  
 /Omelette du chef  
 Mélange de pommes de terre et chou fleur béchamel  
**Camembert Bio** 🌿  
 Compote fraîche **pomme** 🍷 🌿

Mardi

**Carottes** râpées 🍷 - Vinaigrette  
 Paupiette de veau FR 🇫🇷 - Sauce au jus  
 /Marmite de colin 🍷  
 Frites  
**Gouda Bio** 🌿  
 Donuts

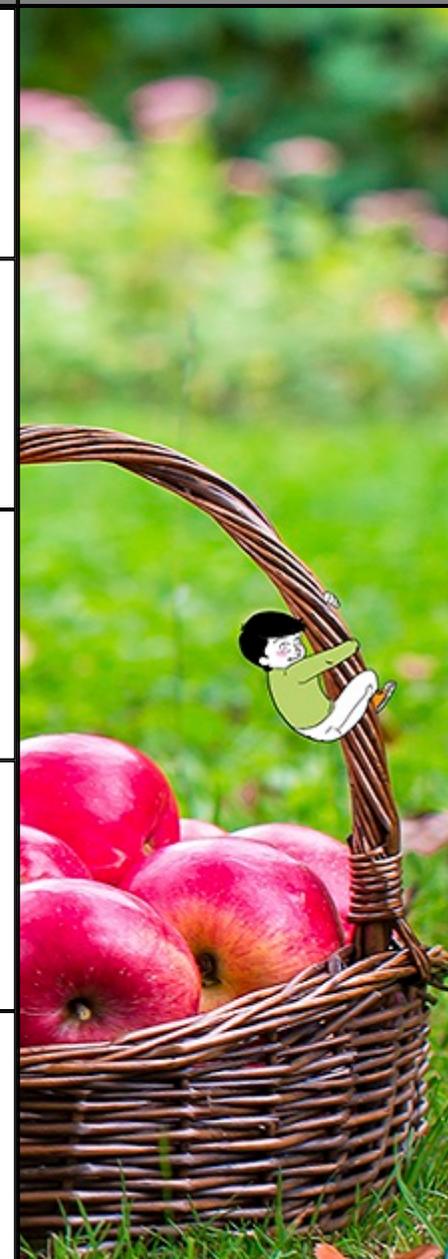
Mercredi

Jeudi

Potage de potimarron  
 Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette  
 Madeleine  
 Crème dessert vanille

Vendredi

Nems de légumes  
 Filet de colin lieu 🍷 - Sauce aigre douce  
 Mélange de **riz Bio** aux petits légumes 🌿  
 Suisse nature  
 Cake à la noix de coco du chef





**Restaurant scolaire d'Ecorpain - Du 16/01/2023 au 20/01/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake à la noix de coco du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote fraîche pomme	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Céleri râpé	Céleri	Céleri, Sulfites
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Frites	Frites	
Fromage (pique-nique)	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette	Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Pomme de terre, Raclette, Sel fin	Gluten, Lait
Haut de cuisse de poulet rôti	Haut de cuisse de poulet	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Marmite de colin	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon	Gluten, Lait, Poissons
Mélange de pommes de terre et chou fleur béchamel	Bouillon de légumes, Chou fleur, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Huile, Riz indica, Sel fin	
Nems de légumes	Nem	Céleri, Gluten
Omelette du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Paupiette de veau FR	Paupiette de veau	Sulfites
Potage de potimarron	Carotte, Courge potiron, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Cassonade, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Gluten, Soja, Sulfites
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette au fromage blanc	Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Sulfités