


Menu tradition

Lundi

Mardi





Chou fleur - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde FR 
 /Galette de soja provençale
 Mélange de petits pois et carottes
 Compote pomme poire
 Biscuit sablé de Retz

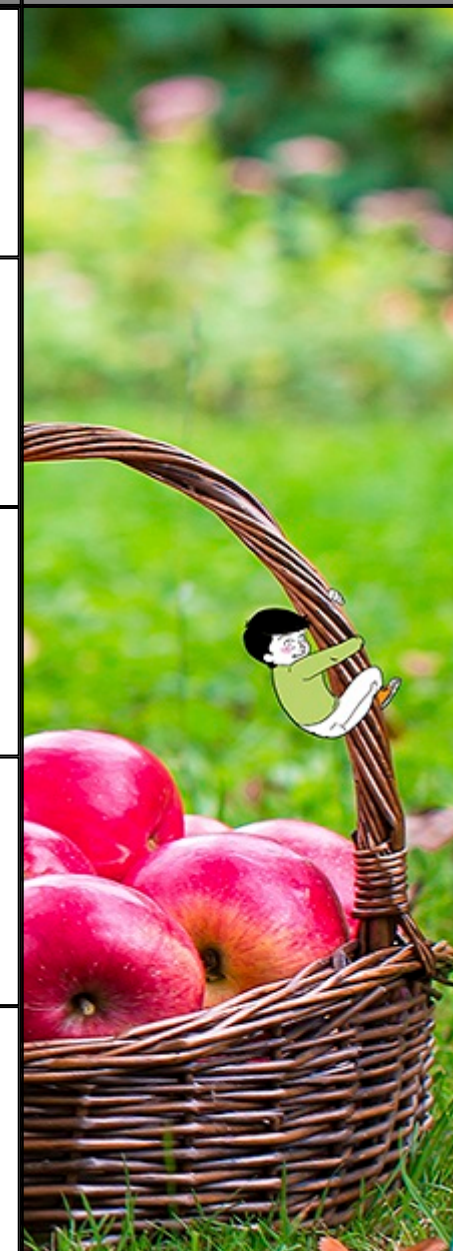
Mercredi

Jeudi

Maïs - Vinaigrette
 Boulettes végétariennes - Sauce tomate
 Purée de pommes de terre
Vache qui rit Bio 
Banane Bio 

Vendredi

Tomates - Vinaigrette
 Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla 
 /Paëlla végétarienne au **riz Bio** 
Suisse sucré 
 Gâteau Tutti frutti du chef 





Restaurant scolaire d'Ecorpain - Du 29/05/2023 au 02/06/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Boulettes végétariennes	Boulette de soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Chips	Chips	
Chou fleur	Chou fleur	
Compote pomme poire	Compote	
Cordon bleu de dinde FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Galette de soja provençale	Boulette végétale	Gluten, Soja
Gâteau Tutti frutti du chef	Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Salade de fruits, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Maïs	Maïs	
Mélange de petits pois et carottes	Eau, Huile, Oignon, Persil, Petit pois, Sel fin	
Paëlla végétarienne au riz Bio	Ail, Brunoise de légumes, Champignon de Paris, Petit pois, Pois chiche, Riz d'or, Riz indica, Tomate	Céleri
Poisson et riz de Camargue IGP façon paëlla	Carotte, Colin d'Alaska, Eau, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Riz de Camargue, Riz d'or, Sel fin, Tomate	Céleri, Crustacés, Mollusques, Poissons
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites