

Menu tradition

Lundi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Sauce mayonnaise
 Poisson blanc meunière 🇫🇷
 /Pané fromager
 Mélange de pommes de terre et épinards béchamel
 Chantaillou
 Crème dessert vanille

Mardi

Betteraves Bio 🇫🇷 - Vinaigrette
 Jambon blanc **Label Rouge** 🇫🇷
 /Nuggets végétarien de blé
Coquillettes Bio 🇫🇷
Edam Bio 🇫🇷
 Fruit de saison

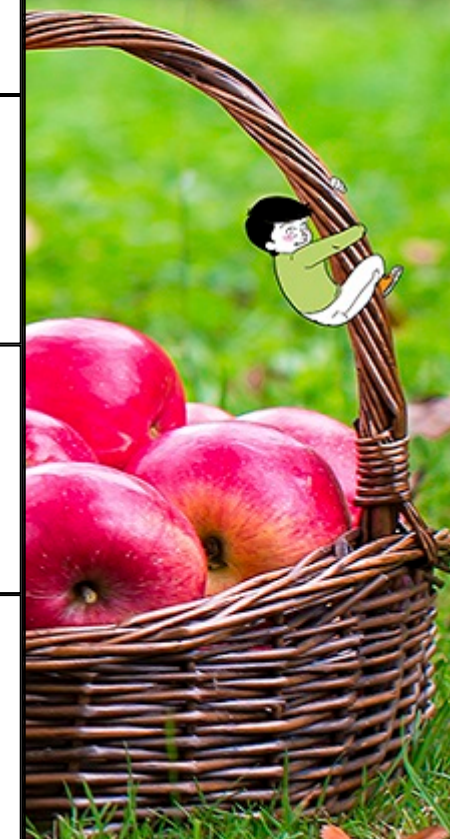
Mercredi

Jeudi

Carottes râpées 🇫🇷 - Mais - Vinaigrette aux fines herbes
 Gratin de torsades aux légumineuses
 Tomme noire IGP 🇫🇷
 Cookie chocolat du chef 🇫🇷

Vendredi

Tarte au fromage du chef 🇫🇷
 Haut de cuisse de poulet rôti 🇫🇷
 /Palet végétarien maraîcher
 Purée de pommes de terre et patate douce
 Fromage blanc - , sucre
Banane Bio 🇫🇷





Restaurant scolaire d'Ecorpain - Du 06/03/2023 au 10/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
, sucre	Sucre semoule	
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes râpées	Carotte	
Chantaillou	Fromage portion	Lait
Chips	Chips	
Cookie chocolat du chef	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Edam Bio	Edam	Lait
Fromage (pique-nique)	Emmental	Lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de torsades aux légumineuses	Cheddar, Cumin, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Lait de vache, Lentille, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Tomate, Torti	Gluten, Lait
Haut de cuisse de poulet rôti	Haut de cuisse de poulet	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Maïs	Maïs	
Mélange de pommes de terre et épinards béchamel	Bouillon de légumes, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson blanc meunière	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Purée de pommes de terre et patate douce	Eau, Patate douce, Poivre blanc, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Cornichon, Oignon, Pomme de terre	Moutarde, Sulfites
Sandwich fromage	Beurre doux, Gouda, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Beurre doux, Jambon blanc, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon de dinde	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tarte au fromage du chef	Bouillon de légumes, Eau, Emmental, Farine de blé, Fond de tarte brisée, Huile, Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Roux blanc, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites