

# MENU

## Lundi

Concombres

Sauté de dinde  
provençale

Pâtes

Yaourt nature

Choux chantilly

## Mardi

Taboulé

Saucisse

Duo de haricots

Tomme

Compote de pommes

## Mercredi

## Jeudi

Pamplemousse

Poisson du marché  
Fondue de Poireaux

Tomme

Tarte aux pommes

## Vendredi

Salade de Tomate

Omelette aux fines  
herbes

Pomme de terre

Riz au lait

cette semaine Les fruits et les légumes sont bio et viennent de la ferme « Les ecofolies » à Sainte-Pazanne, Les laitages sont bio et viennent de la ferme « Gineau » à Saint Michel Chef Chef, Les huiles et les pâtes viennent de chez « Preferetz » à Saint-Père-en-Retz, la viande est fraîche et d'origine française, la dinde et les saucisses sont Label Rouge. Le poisson est frais et livré par Cap marée. Les pommes viennent du verger de Belle cours à Montbert.