



# MENU

## Lundi

## Mardi

Carottes râpés

Sauté de bœuf

Haricots verts

Yaourt Nature

Pommes

## Mercredi

## Jeudi

Concombres façon  
tzaziki

Couscous

Végétarien

Riz au lait

## Vendredi

Oufs mimosa

Sauté de dinde

à la provençale

Pommes sautées

Nid au chocolat

Cette semaine : Les fruits et légumes viennent de chez « al terre » à Sainte-Pazanne. Les laitages viennent de la ferme « Gineau », Les Pates de chez « Preferetz » à Saint-Père en Retz, le pain de chez « o délice ». Le poisson est frais. La viande est fraîche et française, le bœuf est HVE, la dinde est label rouge et le porc est bleu blanc cœur.