



Lundi 

Sal fraich' concombre radis
maïs
Dahl de lentilles corail et riz
(PC)
Bûche de chèvre laits
mélangés
Mousse au chocolat

Mardi

Salade haricots rouges
thon
Emincé de poulet mariné
basquaise 
Céleris raves à la crème
Vache qui rit BIO 
Banane 

MERCREDI

Jeudi

Salade chou jambon
comté 
Saucisse de Toulouse
Petits pois à l'étuvée
Petit suisse
Madeleine Bijou chocolat

Vendredi

Macédoine mayonnaise
Filet de colin aux pétales
d'ail 
Purée P de T maison 
Edam
Clémentine

L'info de Steeby



Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré !

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

- Dahl de lentilles et riz : plat indien à base de légumineuses, dans notre cas des lentilles corail. Sauce au lait de coco, tomates concassées et épices.
- Salade haricots rouges : contient morceaux de céleri branche, thon.
- Emincé de poulet : mariné avant la cuisson, pas de sauce supplémentaire.
- Purée de P de T maison : réalisée avec des P de T provenant de l'exploitation agricole Vanstracele à Créchy (03).

