

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chaource AOP	Chaource	Lait
Compote pomme passion	Compote	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Edam Bio	Edam	Lait
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Far breton nature (à la farine Bio)	Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule, Sucre vanillé	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de colin lieu MSC	Colin/Lieu	Poissons
Gratin de coquillettes Bio au cheddar	Cheddar, Coquillettes, Eau, Emmental, Sauce béchamel	Gluten, Lait
Hachis parmentier	Ail, Brunoise de légumes , Eau, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Oignon, Purée de légumes et pdt	Céleri, Gluten, Sulfites
Haché de veau	Burger de veau	Gluten, Soja
Lentilles Bio	Ail, Lentille verte, Sel gros	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Morceaux de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Mélange de carottes Bio et chou râpé	Carotte, Chou blanc	
Mélange de carottes et panais	Ail, Carotte, Huile, Panais, Sel fin	
Orange Bio	Orange	
Palet végétarien maraîcher	Galette végétale	Gluten, Oeufs
Parmentier au fromage	Brunoise de légumes , Chapelure, Eau, Emmental, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Petits pois au bouillon	Eau, Huile, Oignon, Petit pois, Sel fin	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Salade iceberg	Salade iceberg	
Semoule BIO	Huile, Sel fin, Semoule de blé	Gluten
Yaourt nature Bio	Yaourt nature	Lait
et sucre	Sucre cristal	
sauce Marengo	Ail, Brunoise de légumes , Champignon de Paris, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin, tomate	Céleri, Gluten
sauce au paprika	Ail, Arôme, Brunoise de légumes , Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, tomate	Céleri, Gluten
sauce tomate	Ail, Basilic, Eau, Farine de blé, Garniture pizza, Huile, Oignon, Sel gros, tomate	Gluten, Poissons
vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
vinaigrette à la mayonnaise	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites