

MENU du 4 mars au 29 mars

MAIRIE DE VOUTEZAC

* FAIT MAISON

ROUGE : PRODUIT LOCAL

Le menu peut être modifié pour raison technique

SEMAINE 1		SEMAINE 2		SEMAINE 3		SEMAINE 4	
Lundi 4 mars	Potage pois cassés et croutons* Rôti de porc Choux fleur BIO au jus fruits	Lundi 11	Toast de chevre* Calamars à la romaine Purée de patate douce* Fromage blanc sucré	Lundi 18	Maquereau à la moutarde Petit Salé Lentille* Fruits	Lundi 25	Potage petit pois* Merguez/ Chipolata Semoule et petits légumes* Pomme au four*
Mardi 5	Salade de blé* Sauté d'agneau* Haricot blanc* Yaourt	Mardi 12	Potage vermicelle* Chili sin carné* Riz Fromage Fruits	Mardi 19	Macedoine Ravioli aux légumes Salade Gateau aux carambars*	Mardi 226	Carotte rapée* Filet de poisson sauce oseille Brocoli BIO Yaourt
Jeudi 7	Potage légumes* Quiche aux fromages* Salade Compote	Jeudi 14	BIENVENUE CHEZ LES CH'TIS Salade de Chicons* Fricadelle Frites Gaufre	Jeudi 21	Potage alphabet* Escalope de volaille dijonnaise* Carotte braisée* Compote BIO	Jeudi 28	Friand au fromage Gratin de gnocchis aux légumes Salade Petit suisse
Vendredi 8	Betterave rouge Veau BIO marengo* Pomme de terre vapeur* Crème anglaise Madeleine	Vendredi 15	Paté de campagne Poulet fermier rôti Haricot vert BIO Crème chocolat maison*	Vendredi 22	Celeri rémoulade Saumonette Riz provençal* Fromage Fruits	Vendredi 29	Potage courgette* Blanquette de dinde* Quinoa* Fromage fruits