

	Lundi	Mardi - Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 08 au 12 janvier	Betteraves mimosa Haricots verts vinaigrette Rôti de dinde Frites Fromage Compote de fruits	Salade de blé Salade de lentilles Omelette Purée de butternut Fromage Corbeille de fruits	Carottes râpées vinaigrette Filet de lieu meunière Semoule Emmental Corbeille de fruits	Potage de légumes Cordon bleu Brocolis persillés Gouda Galette des rois à la frangipane	Salade de pâtes Salade de riz Sauté de bœuf à la texane Haricots beurre Saint Paulin Yaourt
Goûter			Crème dessert Pain et chocolat		
Semaine du 15 au 19 janvier	Macédoine de légumes Poireaux vinaigrette Saucisse Riz Fromage blanc Pomme Poire	Céleri rémoulade Pomelos au sucre roux Filet de colin au curry Carottes Vichy Emmental Entremets	Mesclun de salade au surimi Paupiette de volaille Riz Pont l'Evêque Crème dessert au chocolat	Salade de pommes de terre Salade de blé Steak haché de veau Purée d'épinards Camembert Salade de fruits frais Duo banane-kiwi	Potage de légumes Coquillettes à la bolognaise de lentilles Mimolette Corbeille de fruits
Goûter			Cake Fruit de saison		
Semaine du 22 au 26 janvier	Feuilleté au fromage Feuilleté à la viande Rôti de dinde au curry Haricots beurre Brie Fromage blanc au coulis de fruits rouges ou exotiques	Repas à thème Galettes party 	Céleri râpé Macaronis à la bolognaise Fromage Compote de pommes	Taboulé Salade de blé Haricots coco à la tomate en croûte de pain Coulommiers Yaourt	Carottes râpées vinaigrette Salade d'endives aux noix Emincé de volaille à la crème Jardinière de légumes Tomme Crumble pomme-poire
Goûter			Yaourt aux fruits Pain et confiture de myrtilles		
Semaine du 29 janvier au 02 février	Pâtes au surimi Salade de lentilles Colin au citron Gratin de chou-fleur Sainte Maure de Touraine Corbeille de fruits	Saucisson sec Rillettes Blanquette de dinde Riz Tomme grise Corbeille de fruits	Macédoine de légumes mimosa Pizza au fromage Salade verte Chèvre Banane	Potage tomates vermicelle Poulet rôti Haricots verts Saint Paulin Clémentines	Crudités variées Saucisse de Francfort Purée de pommes de terre Mimolette Crêpe au chocolat
Goûter			Liégeois / Gaufre		

*Salade du Chef : salade mêlée, emmental, jambon, vinaigrette



Produit issu de l'agriculture biologique



Label rouge



Poisson frais

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon



Restaurant scolaire de Saint Martin le beau

Galettes Party

Mardi 23 janvier 2024

Salade de crudités

Galette bretonne

Salade verte

Fromage

Crêpe au sucre

Restauval

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi- Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 05 au 09 février	<p>Carottes râpées vinaigrette Pomelos Rôti de dinde aux pommes </p> <p>Coquillettes </p> <p>Gouda Pomme </p> <p>Poire </p>	<p>Salade aux noix Céleri râpé rémoulade Sauté de porc au caramel </p> <p>Purée de légumes </p> <p>Coulommiers Moelleux au chocolat</p>	<p>Potage de légumes </p> <p>Jambon grillé</p> <p>Pommes de terre vapeur Tomme Fromage blanc au coulis de fruits rouges Compote de pommes Cake maison</p>	<p>Salade coleslaw * Chou rouge vinaigrette Curry de patate douce aux lentilles Pont l'évêque Yaourt </p>	<p>Pâtes au thon </p> <p>Riz à la niçoise </p> <p>Bœuf mode </p> <p>Carottes </p> <p>Camembert Corbeille de fruits</p>
Semaine du 12 au 16 février	<p>Lundi- Repas végétarien</p> <p>Salade de crudités Salade verte aux noix Gratin de pommes de terre au fromage Emmental Pomme caramélisée</p>	<p>Mardi - Mardi Gras</p> <p>Potage de légumes </p> <p>Filet de volaille braisé </p> <p>Carottes persillées </p> <p>Fromage Beignet de Mardi Gras</p>	<p>Mercredi</p> <p>Salade de crudités </p> <p>Filet de poisson sauce crevettes Coquillettes </p> <p>Petit suisse Duo banane-kiwi Duo orange-pomelos Crème dessert Pain et pâte à tartiner</p>	<p>Jeudi</p> <p>Repas à thème Semaine de l'agriculture</p>	<p>Vendredi</p> <p>Chou blanc </p> <p>Macédoine de légumes </p> <p>Hachis Parmentier </p> <p>Salade verte Morbier </p> <p>Corbeille de fruits</p>
Semaine du 19 au 23 février	<p>Lundi</p> <p>Salade de blé orientale Salade de riz à l'italienne </p> <p>Bœuf bourguignon au vin </p> <p>Haricots persillés Gouda Banane sauce chocolat Poire au caramel</p>	<p>Mardi</p> <p>Salade gauloise * Salade de crudités </p> <p>Sauté de porc aigre douce </p> <p>Julienne de légumes Mimolette Crème à la vanille (lait BIO) </p> <p>Crème au chocolat (lait BIO) </p>	<p>Mercredi</p> <p>Salade Lapérouse (jambon, haricots verts, oignon) Poulet rôti au jus </p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Sainte Maure de Touraine </p> <p>Clafoutis aux poires Compote de pommes Pain et fromage</p>	<p>Jeudi - Repas végétarien</p> <p>Potage de lentilles </p> <p>Risotto aux légumes Petit suisse Corbeille de fruits</p>	<p>Vendredi</p> <p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Endives aux noix </p> <p>Fricassée de poisson aux épices Boulgour Emmental Compote de pommes </p> <p>Dés de pomme au four </p>
Semaine du 26 février au 1^{er} mars	<p>Lundi</p> <p>Saucisson sec et beurre Brandade de poisson Salade verte Petit suisse Pomme </p> <p>Crème au chocolat Cake maison</p>	<p>Mardi</p> <p>Soupe de légumes </p> <p>Paupiette de veau aux champignons </p> <p>Brocolis persillés Camembert Crème dessert</p> <p>Fruit de saison Madeleine</p>	<p>Mercredi</p> <p>Taboulé Steak haché sauce tomate </p> <p>Gratin de légumes </p> <p>Saint Paulin Corbeille de fruits</p> <p>Cake aux fruits Yaourt aux fruits</p>	<p>Jeudi</p> <p>Salade de crudités Blanquette de volaille </p> <p>Riz </p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Mousse au chocolat Beignet Fruit de saison</p>	<p>Vendredi- Repas végétarien</p> <p>Œuf mimosa Lasagnes aux légumes Salade verte Sainte Maure de Touraine </p> <p>Compote de fruits Crème à la vanille Gâteau</p>



Restaurant scolaire de Saint Martin le beau

Semaine de l'agriculture

Jeudi 15 février 2024

Salade de lentilles
aux lardons

Poulet à la forestière



Duo de légumes

Fromage

Tarte normande

Restauval

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi - Repas végétarien	Vendredi
du 04 au 08 mars Centre de loisirs	Salade de crudités Tajine de poulet aux épices Semoule Gouda Fruits au sirop	Salade d'endives et croûtons Rôti de porc aux herbes Petits pois Camembert Moelleux aux pommes	Velouté Dubarry (chou-fleur) Spaghettis à la carbonara Fromage Corbeille de fruits	Betteraves mimosa Quiche aux pommes de terre et fromage Fromage blanc Compote de fruits	Carottes râpées au citron Filet de colin pané Purée de brocolis Cantal Yaourt aux fruits
Goûter	Compote de fruits Pain et pâte à tartiner	Fromage blanc Petit Lu	Crème vanille Pain et confiture	Yaourt Gaufre	Fruit de saison Gâteau
Semaine du 11 au 15 mars	Lundi - Repas végétarien Œuf mayonnaise Œuf sauce cocktail Gratin de pâtes aux légumes Morbier Corbeille de fruits	Mardi Carottes râpées vinaigrette Salade de crudités Rôti de porc Petits pois Saint Paulin Yaourt	Mercredi Rillettes de poisson Chili con carne Riz Fromage Fruit de saison	Jeudi Salade de riz au surimi Taboulé aux légumes Filet de poisson Purée d'épinards Tomme Entremets à la vanille (lait) Entremets au citron (lait)	Vendredi Pâté de campagne Rillettes de thon Merguez Semoule et sauce tomate Camembert Salade de fruits frais Duo pomme-kiwi
Goûter			Crème dessert Cake maison		
Semaine du 18 au 22 mars	Lundi Endives aux pommes Carottes râpées vinaigrette Cuisse de poulet grillé Coquillettes Brie Corbeille de fruits	Mardi Betteraves vinaigrette Concombre à la crème Filet de poisson sauce hollandaise Pommes de terre vapeur Cantal Crème dessert caramel / chocolat	Mercredi Céleri rémoulade Emincé de volaille aux herbes Haricots verts Fromage Riz au lait au caramel Compote de fruits Pain et confiture de myrtilles	Jeudi - Repas végétarien Potage de légumes Chili sin carne (poivrons, tomates et haricots rouges) Riz Chèvre Corbeille de fruits	Vendredi Feuilleté au fromage Feuilleté à la viande Bœuf mode Carottes Saint Maure de Touraine Yaourt
Goûter					
Semaine du 25 au 29 mars	Lundi Salade de lentilles Salade de riz au thon Poulet grillé Courgettes sautées Brie Corbeille de fruits	Mardi Salade bretonne * Salade orientale * Pavé de poisson au basilic Pâtes Morbier Compote de pommes	Mercredi Concombre vinaigrette Hachis Parmentier Salade verte Saint Paulin Fromage blanc au sucre Compote de fruits / Gaufre	Jeudi Repas à thème Chasse aux œufs	Vendredi - Repas végétarien Betteraves vinaigrette Salade de crudités Couscous végétarien (pois chiches et légumes) Semoule Yaourt Corbeille de fruits
Goûter					

Choix des maternelles soulignés



Viandes françaises



Bleu blanc cœur



I.G.P.



Produit issu de l'agriculture biologique



A.O.P.



Label rouge



Poisson frais

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

Salade bretonne : chou-fleur ; petit-pois ; carottes

Salade orientale : Germe de soja ; tomates ; chou blanc



Restaurant scolaire de Saint Martin le beau

Chasse aux œufs

Jeudi 28 avril 2024

Salade printanière
(tomates, œufs, salade verte)

Boulettes d'agneau
Printanière de légumes

Fromage

Moelleux au chocolat

Restauval

	Lundi	Mardi– Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 1^{er} au 05 avril	Férié	Salade de pâtes Œufs à la florentine Epinards Sainte Maure de Touraine Corbeille de fruits	Haricots verts vinaigrette Chou-fleur vinaigrette Steak haché Frites Camembert Entremets (lait BIO)	Crêpe au jambon Crêpe au fromage Filet de poisson sauce matelote Brocolis persillés Fromage Yaourt	Salade mêlée, jambon et emmental Salade de mâche au chèvre Emincé de volaille Haricots beurre persillés Mimolette Gâteau au yaourt
Goûter			Compote de fruits Pain et pâte à tartiner		
Semaine du 08 au 12 avril	Lundi Concombre vinaigrette Salade de crudités Sauté de porc Courgettes sautées Tomme Semoule au lait	Mardi Radis beurre Salade de crudités Merlu à la monégasque Pâtes Edam Yaourt	Mercredi Salade piémontaise Escalope de dinde Epinards à la crème Fromage Corbeille de fruits Cake Yaourt aux fruits	Jeudi– Repas végétarien Salade verte, noix et emmental Concombre à la bulgare Paëlla végétarienne (riz BIO) Gouda Corbeille de fruits	Vendredi Céleri rémoulade Salade de haricots verts Steak haché Frites Pont l'Evêque Corbeille de fruits
Goûter					
Semaine du 15 au 19 avril	Lundi Salade de blé Salade de riz Cordon bleu Haricots beurre Fromage Crème dessert	Mardi Repas à thème Fête Holi - Inde Choix des maternelles soulignés	Mercredi– Repas végétarien Friand au fromage Omelette nature Petits pois Coulommiers Corbeille de fruits Crème dessert Pain et confiture de myrtilles	Jeudi Radis beurre Céleri vinaigrette Pavé de poisson vapeur sauce hollandaise Riz Tomme Corbeille de fruits	Vendredi Carottes râpées au citron Salade verte au maïs Sauté de bœuf à la tomate Courgettes poêlées Chèvre Moelleux au chocolat
Goûter					



Restaurant scolaire de Saint Martin le beau

Fête Holi

Mardi 16 avril 2024

Raita de concombre

Emincé de volaille tandoori 

Semoule madras
(raisins et amandes)

Fromage

Duo ananas et kiwi
à la noix de coco

Restauval

	Lundi	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Repas végétarien
Semaine du 22 au 26 avril Centre de loisirs AUTOUR DE CHENONCEAUX <small>DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE - VAL DE CHER</small>	Rillettes de poisson Poulet à la normande  Purée de carottes  Pont l'évêque Corbeille de fruits	Salade de crudités Rôti de porc aux épices  Crumble aux légumes Chèvre Riz au lait 	Salade de tomates Chipolatas  Gratin de pommes de terre  Fromage Compote de fruits 	Salade fermière <small>(salade verte, jambon, tomates)</small> Poisson au beurre blanc Haricots verts  Cantal  Roulé à la confiture	Betteraves vinaigrette  Tarte provençale Salade verte Fromage blanc  Corbeille de fruits
Goûters	Pain au chocolat Fruit de saison 	Brioche tranchée et confiture Fruit de saison	Yaourt Gaufre	Pain et pâte à tartiner Crème vanille 	Crème dessert à la vanille Gâteau
	Lundi 	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien 	Vendredi
Semaine du 29 avril au 03 mai Centre de loisirs AUTOUR DE CHENONCEAUX <small>DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE - VAL DE CHER</small>	Salade de pâtes  Emincé de dinde au curry  Petits pois Chèvre Corbeille de fruits	Carottes râpées vinaigrette  Filet de colin sauce citron Blé  Emmental Fromage blanc au sucre 	Betteraves vinaigrette  Gratin de pâtes et jambon  Salade verte Camembert  Compote de fruits 	Radis beurre Tortilla végétarienne Haricots verts  Cantal  Liégeois au chocolat	Salade verte et croûtons Sauté de volaille  Coquillettes  Fromage Corbeille de fruits
Goûters	Yaourt Gâteau	Cake au chocolat Salade de fruits	Roses des sables Compote de fruits	Beignet aux pommes Fruit de saison	Baguette viennoise aux pépites de chocolat Crème dessert