DEJEUNER

Lundi 06 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de mache	X									X				
Blanquette de veau à l'ancienne	X		X			X	X							
Puree de pomme de terre maison bio							X							
Gouda IGP							X							
Liegeois au chocolat bio							X							X
Pain						X								

Mardi 07 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Quiche a la volaille						X	X				X			
Filet de lieu marseillaise												X		
Haricots beurre							X							
Yaourt nature bio vrac							X							
Banane bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Mercredi 08 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade verte	X									X				
Roti de dinde au jus			X			X								
Gnocchi maison						X	X				X			
Vache qui rit bio							X							
oeufs a la neige creme anglaise							X				X			
Pain						X								

Jeudi 09 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Concombre bio sauce bulgare							X			X				
Pâtes à la mexicaine maison			X			X								
Fromage blanc bio vrac							X							
Pomme bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Vendredi 10 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Soupe de rémy maison			X			X	X							
Le poulet de wendy							X				X			
Poelee romanesco							X							
Tomme blanche							X							
Cake au miel des fleurs de winnie	X					X	X				X			
Pain complet bio						X								

DEJEUNER

Lundi 13 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de lentilles	X									X				
saute de porc aux olives						X	X							
Haricots verts bio							X							
Petit suisse bio aromatise							X							
Orange bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Mardi 14 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Carottes rapées bio	X									X				
Quenelle bio sauce tomate						X	X				X			
Riz pilaf bio							X							
Morbier aop							X							
Vache qui rit bio							X							
Flan vanille aop							X							
Pain						X								

Mercredi 15 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade perle oceane	X			X		X				X	X	X		
Steak hache de boeuf a l oignon						X								
Gratin de courge maison			X			X	X							
Yaourt nature bio							X							
Banane bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Jeudi 16 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Brocolis vinaigrette bio	X									X	X			
cuisse de POULET ROTI			X			X								
Semoule bio						X	X							
Ortolan bio entier							X							
Ananas chantilly							X							
Pain						X								

Vendredi 17 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Céleri rémoulade bio	X		X				X			X	X			
Poisson meuniere citron						X	X				X	X		
Epinards haches à la bechamel bio	X		X			X	X							
St moret bio							X							
Tomme de savoie IGP							X							
Far breton						X	X				X			
Pain complet bio						X								

DEJEUNER

Lundi 20 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de printemps AU THON	X									X	X	X		
Saute de dinde a la creme						X	X							
Printaniere de legumes							X							
Camembert entier							X							
Eclair vanille						X	X				X			X
Pain						X								

Mardi 21 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Betterave rouge vinaigre de framboise	X									X				
Dahl de lentilles corail			X							X				
Riz basmati							X							
Yaourt nature bio							X							
Kiwi bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Mercredi 22 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de mache	X									X				
steak hache de veau aux oignons						X								
Pommes wedges						X								
Carré frais bio							X							
Puree de pomme bio s/sucre	sans allergène connu													
Pain						X								

Jeudi 23 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Pizza bio 3 fromage						X	X							
Filet de colin sauce Dieppoise	X			X		X	X		X			X		
Choux fleurs bio sautés							X							
Tomme du jura							X							
Poire bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Vendredi 24 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade verte	X									X				
Saute de boeuf provenÇale						X								
Tortis semi-complet bio						X	X				X			
Polinois							X							
Flan chocolat maison							X				X			X
Pain complet bio						X								

DEJEUNER

Lundi 27 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Taboule maison			X			X								
Sauté de veau à l'estragon	X					X	X							
Carottes fraiche bio locale							X							
Fromage blanc aromatise							X							
Pomme bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Mardi 28 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Radis beurre							X							
Filet de poisson sauce armoricaine	X			X		X	X					X		
Blé aux petits légumes bio			X			X	X							
Tomme noire pyrénées IGP							X							
Mousse au chocolat bio							X							
Pain						X								

Mercredi 29 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade nicoise	X									X	X	X		
Roti de porc au jus						X	X							
Pommes boulangeres			X			X								
fromage ail et fines herbes							X							
Orange bio	sans allergène connu													
Pain						X								

Jeudi 30 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade coleslaw bio	X									X	X			
Omelette nature											X			
Poelee ratatouille bio						X								
Petit billy							X							
Tarte au citron maison						X	X				X			
Pain						X								

Vendredi 31 Mars 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Betterave et mais en salade	X									X				
Sauce bolognaise bio						X								
Spaghetti bio au beurre						X	X				X			
Petit suisse bio nature							X							
Salade de fruits farandole	sans allergène connu													
Pain complet bio						X								