DEJEUNER

Lundi 02 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Pamplemousse	Sans allergènes connus													
Boulette de boeuf bio provencale						X								
Macaronis semi-complet bio						X	X							
St paulin							X							
Flan vanille nappe caramel bio							X							
Pain						X								

Mardi 03 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Pizza 3 fromages beaufort aop						X	X							
Oeufs durs à la Florentine			X			X	X				X			
Epinards haches à la bechamel bio	X		X			X	X							
Petit suisse bio nature							X							
Pomme bio de sellieres	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Mercredi 04 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Macedoine mayonnaise	X						X			X	X			
Saute de dinde a l'estragon			X			X	X							
Ecrase de pomme de terre							X							
Camembert entier							X							
Clementine	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Jeudi 05 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de mache	X									X				
Blanquette de poisson	X					X	X					X		
Riz creole bio							X							
Yaourt nature bio vrac							X							
Puree pomme mirabelle	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Vendredi 06 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Betterave rouge vinaigre de framboise	X									X				
Rôti de veau						X								
Brocolis bio persillés							X							
Mimolette							X							
Galette des rois					X	X	X				X			
Pain complet bio						X								

DEJEUNER

Lundi 09 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de riz bio	X									X				
Gratin de Cabillaud et poireaux à la moutarde	X					X	X			X	X	X		
Fromage blanc bio vrac							X							
Banane bio	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Mardi 10 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Chou Blanc aux raisins	X									X				
Boeuf mironton						X								
Coquillettes bio						X	X							
Comté AOP							X							
Mousse au chocolat bio							X							
Pain						X								

Mercredi 11 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade du meunier bio	X					X				X				
ROTI DE PORC AU JUS						X	X							
Gratin de potiron bio			X			X	X							
Yaourt aromatisé bio							X							
Poire bio	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Jeudi 12 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Carottes rapées bio	X									X				
Risotto au petit epeautre et aux legumes d hiver maison	X		X			X	X				X			
Morbier aop							X							
Vache qui rit bio							X							
Kiwi bio	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Vendredi 13 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Oeufs durs du dragon	X					X				X	X	X		
Cuisse de poulet poudlard	X					X								X
Haricots beurre							X							
Cheddar							X							
Tarte a la mélasse					X	X	X				X			
Pain complet bio						X								

DEJEUNER

Lundi 16 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Mache a l emmental	X						X			X				
Curry de pois chiches aux blettes						X				X				
Riz creole bio							X							
Ortolan bio entier							X							
Flan vanille aop							X							
Pain						X								

Mardi 17 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de quinoa bio a l'oeuf	X									X	X			
Fish and chips						X	X					X		
Carottes fraiche aux oignons							X							
Yaourt nature bio							X							
Clementine	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Mercredi 18 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade d endives	X									X				
Sauce bolognaise bio						X								
Spaghetti bio au beurre						X	X				X			
Tomme noire pyrénées IGP							X							
Poire au caramel	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Jeudi 19 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade verte au maÏs	X				X					X				
Aiguillettes de poulet au jus			X			X								
Gratin de chou fleur BIO			X			X	X							
Cancoillotte nature							X							
flan patissier en 10 parts						X	X				X			
Pain						X								

Vendredi 20 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Potage de legumes	X		X				X							
Tajine d'agneau	X					X								
Semoule bio						X	X							
Bûche du pilat							X							
Pomme bio de sellieres	Sans allergènes connus													
Pain complet bio						X								

DEJEUNER

Lundi 23 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Bouillon asiatique maison	X		X			X								X
Boeuf sauce tamarin	X					X								X
Nouilles aux poivrons						X	X							
Vache qui rit bio							X							
Beignet aux pommes rondelles						X					X			
Pain						X								

Mardi 24 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Betterave mimosa	X									X	X			
Crousti fromage						X	X				X			
petits pois etuves							X							
Fromage blanc bio vrac							X							
Banane bio	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Mercredi 25 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Roule au fromage						X	X							
Pilon de Poulet bio roti au jus			X			X								
Poelee ratatouille	Sans allergènes connus													
Gouda IGP							X							
Semoule au lait bio maison						X	X							
Pain						X								

Jeudi 26 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Haricots verts bio en salade	X									X				
Chipolatas de porc au jus						X				X				
Lentilles vertes du jura						X								
Yaourt nature bio							X							
Salade de fruits	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Vendredi 27 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade de pate au basilic	X					X				X				
Pot au feu de la mer			X			X						X		
Pot au feu de la mer legumes			X											
Petit billy							X							
Liegeois au chocolat bio							X							X
Pain complet bio						X								

DEJEUNER

Lundi 30 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade perle oceane	X			X		X	X			X	X	X		
steak hache de veau au jus						X								X
Epinards creme d'ail			X			X	X							
Petit suisse bio aromatise							X							
Poire bio	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Mardi 31 Janvier 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Choux meles bio en salade	X									X				
Roti de dinde au jus			X			X								
Gratin de macaroni bio			X			X	X							
Coulommiers							X							
Puree de pomme bio s/sucre	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Mercredi 01 Février 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Macedoine mayonnaise	X						X			X	X			
Boulette de boeuf bio a la marocaine						X								
Semoule bio						X	X							
Yaourt nature bio							X							
Orange bio	Sans allergènes connus													
Pain						X								

Jeudi 02 Février 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Salade d endives aux des emmental	X				X		X			X				
Filet de poisson meuniere						X	X					X		
Puree de courge	X						X							
Kiri bio							X							
Crepe Bretonne au sucre						X	X				X			
Pain						X								

Vendredi 03 Février 2023

	Anhydride sulfureux	Arachide	Céleri	Crustaces	Fruits à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poisson	Sésame	Soja
Veloute cremeux de carottes	X						X			X				
Haricots blancs faÇon basquaise						X								
Riz creole bio							X							
Riz bio creche	Sans allergènes connus													
Tome de savoie IGP							X							
Clementine	Sans allergènes connus													
Pain complet bio						X								