



CANTINE SCOLAIRE DE PIERREFITTE SUR SAULDRE

Janvier - Février 2023



Mardi 03

Macédoine de légumes
Raviolis
Fromage
Fruit

Jeudi 05

Salade verte
Chili veggie
Riz
Fromage
Gâteau

Vendredi 06

Rillettes de poulet
Aiguillettes de poulet
Haricots plats
Yaourt
Fruit

Lundi 09

Saucisson sec et ail
Tomates farcies
Riz
Fromage blanc
Fruit

Mardi 10

Soupe bio
Rôti de veau
Purée courgettes-pommes de terre
Fromage
Fruit

Jeudi 12

Concombre en salade
Croq veggie
Petits pois - Carottes
Fromage
Crème dessert vanille ou chocolat

Vendredi 13

Carottes râpées
Filet de colin beurre blanc
Riz
Fromage
Compote



Lundi 16

Feuilleté aux 2 fromages bio
Omelette
Épinards à la crème
Yaourt
Fruit

Mardi 17

Salade de tomates
Cordon bleu volaille bio
Haricots verts
Fromage
Fruit

Jeudi 19

Duo de carottes-céleri
Filet poisson Meunière
Pâtes
Fromage
Gâteau

Vendredi 20

Betterave en salade
Rosbeef
Pommes de terre sautées
Fromage
Fruit



Lundi 23

Carottes râpées
Spaghetti bolognaise
Fromage
Compote

Mardi 24

Mousse de foie
Rondo de poisson à la tomate
Gratin potiron-carottes-pommes de terre
Fromage blanc
Fruit

Jeudi 26

Salade verte
Lasagnes
Veggie aux petits légumes
Fromage
Gâteau



Vendredi 27

Filets de maquereau
Paleron sauce chasseur
Haricots beurre
Yaourt
Fruit

Lundi 30

Salade de tomates
Paella de poulet
Fromage
Fruits au sirop

Mardi 31

Soupe de légumes bio
Jambon
Carottes à la crème
Céréales sun
Fromage
Fruit

Jeudi 02

Concombre en salade
Pavé de saumon au beurre blanc
Riz
Fromage
Gâteau



Vendredi 03

Œuf dur mayonnaise
Stick mozzarella
Épinards à la crème
Yaourt
Fruit

Viande bovine d'origine France

Les repas sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages