



CANTINE SCOLAIRE DE PIERREFITTE SUR SAULDRE

Octobre - Novembre 2023



Octobre

Lundi 09

Salade de tomates
Rôti de veau sauce tomato grill
Pâtes
Fromage
Compote

Lundi 16

Saucisson sec et ail
Spaghetti bolognaise
Fromage blanc
Fruit

Mardi 10

Salade riz-thon-maïs
Aiguillettes de poisson
Gratin de courgettes-pommes de terre
Petit suisse
Fruit

Mardi 17

Betterave en salade
Rosbeef sauce chasseur
Lentilles corail
Fromage
Fruit



Jeudi 12

Céleri rémoulade
Crousty fromage
Carottes à la crème-céréales sun
Fromage
Gâteau

Jeudi 19

Carottes râpées
Rondo de poisson
Purée de patates douces
Fromage
Gâteau

Vendredi 13

Mousse de foie
Aiguillettes de poulet
Petits pois-carottes
Yaourt
Fruit

Vendredi 20

Concombre en salade
Omelette
Epinards
Fromage
Salade de fruits

Novembre

VACANCES

Lundi 06

Feuilleté fromage
Croq veggie
Haricots beurre
Yaourt
Fruit



Mardi 07

Salade verte
Pop's de poulet
Petits pois-carottes
Fromage
Compote

Jeudi 09

Salade de tomates
Filet de hoki sauce hollandaise
Riz
Fromage
Gâteau



Vendredi 10

Soupe de légumes
Rosbeef
Patato's
Fromage
Fruit

Lundi 13

Salade d'endive
Spaghetti bolognaise
Fromage
Salade de fruits

Mardi 14

Pâté de campagne
Aiguillettes de colin
Purée de brocolis-pommes de terre
Yaourt
Fruit

Jeudi 16

Concombre en salade
Oeufs durs béchamel
Epinards
Fromage
Gâteau

Vendredi 17

Filets de sardine
Rôti de veau
Haricots plats
Fromage blanc
Fruit

Lundi 20

Céleri rémoulade
Paella de poulet
Fromage
Compote

Mardi 21

Soupe de légumes
Saucisses
Lentilles
Fromage
Fruit

Jeudi 23

Salade verte
Filet de poisson meunière
Pâtes
Fromage
Gâteau

Vendredi 24

Salade de tomates
Omelette
Haricots verts
Petit suisse
Fruit



Viande bovine d'origine France

Les repas sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et ont été élaborés dans le respect des recommandations du plan alimentaire GEMRCN