



# CANTINE SCOLAIRE DE PIERREFITTE SUR SAULDRE

Octobre - Novembre 2023



## Octobre

### Lundi 09

Salade de tomates  
Rôti de veau sauce tomato grill  
Pâtes  
Fromage  
Compote

### Lundi 16

Saucisson sec et ail  
Spaghetti bolognaise  
Fromage blanc  
Fruit

### Mardi 10

Salade riz-thon-maïs  
Aiguillettes de poisson  
Gratin de courgettes-pommes de terre  
Petit suisse  
Fruit

### Mardi 17

Betterave en salade  
Rosbeef sauce chasseur  
Lentilles corail  
Fromage  
Fruit



### Jedi 12

Céleri rémoulade  
Crousty fromage  
Carottes à la crème-céréales sun  
Fromage  
Gâteau

### Jedi 19

Carottes râpées  
Rondo de poisson  
Purée de patates douces  
Fromage  
Gâteau

### Vendredi 13

Mousse de foie  
Aiguillettes de poulet  
Petits pois-carottes  
Yaourt  
Fruit

### Vendredi 20

Concombre en salade  
Omelette  
Epinards  
Fromage  
Salade de fruits

## Novembre

## VACANCES

### Lundi 06

Feuilleté fromage  
Croq veggie  
Haricots beurre  
Yaourt  
Fruit



### Mardi 07

Salade verte  
Pop's de poulet  
Petits pois-carottes  
Fromage  
Compote

### Jedi 09

Salade de tomates  
Filet de hoki sauce hollandaise  
Riz  
Fromage  
Gâteau



### Vendredi 10

Soupe de légumes  
Rosbeef  
Patato's  
Fromage  
Fruit

### Lundi 13

Salade d'endive  
Spaghetti bolognaise  
Fromage  
Salade de fruits

### Mardi 14

Pâté de campagne  
Aiguillettes de colin  
Purée de brocolis-pommes de terre  
Yaourt  
Fruit

### Jedi 16

Concombre en salade  
Oeufs durs béchamel  
Epinards  
Fromage  
Gâteau

### Vendredi 17

Filets de sardine  
Rôti de veau  
Haricots plats  
Fromage blanc  
Fruit

### Lundi 20

Céleri rémoulade  
Paella de poulet  
Fromage  
Compote

### Mardi 21

Soupe de légumes  
Saucisses  
Lentilles  
Fromage  
Fruit

### Jedi 23

Salade verte  
Filet de poisson meunière  
Pâtes  
Fromage  
Gâteau

### Vendredi 24

Salade de tomates  
Omelette  
Haricots verts  
Petit suisse  
Fruit

**Viande bovine d'origine France**

*Les repas sont susceptibles d'être modifiés en fonction des arrivages et ont été élaborés dans le respect des recommandations du plan alimentaire GEMRCN*

