




# MENU

Menus du mois d'avril







Saint Ciers du Gironde

|                           | LUNDI                   | MARDI   | MERCREDI                      | JEUDI                          | VENDREDI                     |   |
|---------------------------|-------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---|
| <i>Lundi de pâques</i>    |                         |   |                               |                                |                              |   |
| Semaine du 01/04 au 05/04 | HORS D'ŒUVRE            |   |                               | Carottes râpées sauce légère   |                              |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE | Férialé   | roti bœuf froid sauce tartare | Filet de colin au beurre blanc | tortillas                    |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         |  | frites                        | Riz                            | salade verte                 |   |
|                           | DESSERT                 |   | fromage                       |                                | petit suisse                 |   |
|                           | GOÛTER                  |   | Salade de fruits              | Mousse au chocolat             | Fruit de saison*             |   |
| Semaine du 08/04 au 12/04 | HORS D'ŒUVRE            | Feuilleté au fromage  | Radis beurre                  |                                | Menu des îles                |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pièce de veau rôti  | Nuggets de blé                | Poisson du jour                | accras                       |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         | Poêlée de légumes de saison   | Piperade et tortis            | Pomme de terre vapeur          | rougail saucisse             |   |
|                           | DESSERT                 | Fruit de saison*  | Fromage                       | Fromage                        | Riz créole                   |   |
|                           | GOÛTER                  |   |                               | Fruit de saison*               | flan coco                    |   |
| Vacances de printemps     |                         |   |                               |                                |                              |   |
| Semaine du 15/04 au 19/04 | HORS D'ŒUVRE            |   |                               |                                |                              |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE |   |                               |                                |                              |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         |   |                               |                                |                              |   |
|                           | DESSERT                 |   |                               |                                |                              |   |
|                           | GOÛTER                  |   |                               |                                |                              |   |
| Vacances de printemps     |                         |   |                               |                                |                              |   |
| Semaine du 22/04 au 26/04 | HORS D'ŒUVRE            |   |                               |                                |                              |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE |   |                               |                                |                              |   |
|                           | PRODUIT LAITIER         |   |                               |                                |                              |   |
|                           | DESSERT                 |   |                               |                                |                              |   |
|                           | GOÛTER                  |   |                               |                                |                              |   |
| <i>Repas Végétarien</i>   |                         |   |                               |                                |                              |   |
| Semaine du 29/04 au 04/05 | HORS D'ŒUVRE            |   | Crêpe au fromage              | 1er mai                        | charcuterie                  |   |
|                           | PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pâtes Bolognaise végétariennes  | Estouffade de bœuf            | Fete du travail                | Émincé de porc au caramel    | Salade grecque (concombre Fêta olives noires) |
|                           | PRODUIT LAITIER         | Fromage   | haricots vert                 | Férialé                        | riz                          | Blanquette de poisson                         |
|                           | DESSERT                 | Compote   | Fruit de saison *             |                                | Gâteau maison (anniversaire) | pomme de terre vapeur                         |
|                           | GOÛTER                  |   |                               |                                |                              | Fruit de saison*                              |

# MENU

Saint Ciers du Gironde

Semaine du 01/04 au 05/04

|                         | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI | JEUDI   | VENDREDI   |
|-------------------------|--|--|----------|---|--|
|                         | Lundi de pâques  |  |          |   |  |
| HORS D'ŒUVRE            |  |  |          | Carottes râpées<br>sauce légère                |  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Férié<br> | roti bœuf froid<br>sauce tartare<br><br>frites   |          | Filet de colin au<br>beurre blanc<br><br>Riz  | tortillas<br><br>salade verte  |
| PRODUIT LAITIER         |  | fromage  |          |   | petit suisse   |
| DESSERT                 |  | Salade de fruits  |          | Mousse au<br>chocolat   | Fruit de saison*              |
| GOÛTER                  |  |  |          |   |  |



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Spécialité Traditionnelle Garantie**



**Produits locaux**



**Appellation d'Origine Protégée**



**Préparation maison**



**Produits BIO**



**Appellation d'Origine Contrôlée**



**Indication géographique protégée**



**Label Rouge**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



**Plat végétarien**















**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

# MENU

Saint Ciers du Gironde

Semaine du 08/04 au 12/04

|                                | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------------------|--|---|----------|--|---|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b>            | Feuilleté au fromage   | Radis beurre    |          |  | Menu des îles<br>accras   |
| <b>PLAT CHAUD ET GARNITURE</b> | Pièce de veau rôti   <br>Poêlée de légumes de saison  | Nuggets de blé <br>Piperade et tortis   |          | Poisson du jour<br>Pomme de terre vapeur   | rougail saucisse   <br>Riz créole  |
| <b>PRODUIT LAITIER</b>         |  | Fromage   |          | Fromage  |   |
| <b>DESSERT</b>                 | Fruit de saison*     |   |          | Fruit de saison*   | flan coco    |
| <b>GOÛTER</b>                  |  |   |          |  |   |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Appellation d'Origine Protégée**

 **Appellation d'Origine Contrôlée**

 **Spécialité Traditionnelle Garantie**

 **Préparation maison**

 **Indication géographique protégée**

 **Produits locaux**

 **Produits BIO**

 **Label Rouge**

 **Plat végétarien**



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.  
(Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)

*Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.*

# MENU

Saint Ciers du Gironde

Semaine du 29/04 au 3/05

|                         | LUNDI                           | MARDI                               | MERCREDI                 | JEUDI                            | VENDREDI                                       |
|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|--|
|                         | Repas Végétarien                |                                     |                          |                                  |  |
| HORS D'ŒUVRE            |                                 | Crêpe au fromage                    | 1er mai                  | charcuterie                      | Salade grecque (concombre Fêta olives noires)  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURE | Pâtes Bolognaises végétariennes | Estouffade de bœuf<br>haricots vert | Fete du travail<br>Férié | Émincé de porc au caramel<br>riz | Blanquette de poisson<br>pomme de terre vapeur |
| PRODUIT LAITIER         | Fromage                         |                                     |                          |                                  |  |
| DESSERT                 | Compote                         | Fruit de saison *                   |                          | Gâteau maison (anniversaire)     | Fruit de saison*                               |
| GOÛTER                  |                                 |                                     |                          |                                  |  |

## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Spécialité Traditionnelle Garantie



Produits locaux



Appellation d'Origine Protégée



Préparation maison



Produits BIO



Appellation d'Origine Contrôlée



Indication géographique protégée



Label Rouge



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises. (Autres viandes et abats : variables selon les approvisionnements)



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

**INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES**

|          | Gluten                            | Lait | Oeuf | Arachides | Soja | Moutarde | Fruits à coques | Céleri | Sésame | Poissons | Crustacés | Mollusques | Lupin | Sulfites |
|----------|-----------------------------------|------|------|-----------|------|----------|-----------------|--------|--------|----------|-----------|------------|-------|----------|
| LUNDI    | Férié                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                                   |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                                   |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                                   |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
| MARDI    | roti bœuf froid<br>sauce tartare  | x    | x    |           |      | x        |                 |        |        |          |           |            |       | x        |
|          | frites                            |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          | fromage                           | x    |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          | Salade de fruits                  |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
| MERCREDI |                                   |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                                   |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                                   |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                                   |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
| JEUDI    | Carottes râpées<br>sauce légère   | x    |      |           |      | x        |                 |        |        |          |           |            |       | x        |
|          | Filet de colin au<br>beurre blanc | x    |      |           |      |          |                 |        |        | x        | x         | x          |       |          |
|          | Riz                               | x    |      |           |      |          |                 | x      |        |          |           |            |       |          |
|          | Mousse au chocolat                | x    | x    |           |      |          | x               |        |        |          |           |            |       |          |
| VENDREDI | tortillas                         | x    | x    |           |      | x        |                 |        |        |          |           |            |       | x        |
|          | salade verte                      |      |      |           |      | x        |                 |        |        |          |           |            |       | x        |
|          | petit suisse                      | x    |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          | Fruit de saison*                  |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.



INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

|          | Gluten                      | Lait | Oeuf | Arachides | Soja | Moutarde | Fruits à coques | Céleri | Sésame | Poissons | Crustacés | Mollusques | Lupin | Sulfites |
|----------|-----------------------------|------|------|-----------|------|----------|-----------------|--------|--------|----------|-----------|------------|-------|----------|
| LUNDI    | Feuilleté au fromage        | X    | X    | X         | X    | X        | X               | X      | X      |          |           |            |       |          |
|          | Pièce de veau rôti          |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          | Poêlée de légumes de saison | X    |      |           |      |          |                 | X      |        |          |           |            |       |          |
|          | Fruit de saison*            |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
| MARDI    | Radis beurre                |      | X    |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          | Nuggets de blé              | X    | X    | X         | X    | X        | X               | X      | X      |          |           |            |       |          |
|          | Piperade et tortis          | X    |      |           |      |          |                 | X      |        |          |           |            |       |          |
|          | Fromage                     |      | X    |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
| MERCREDI |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
| JEUDI    | Poisson du jour             | X    | X    |           |      |          |                 |        |        | X        | X         | X          |       |          |
|          | Pomme de terre vapeur       |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          | Fromage                     |      | X    |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          | Fruit de saison*            |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |
| VENDREDI | accras                      | X    |      | X         |      | X        |                 |        |        | X        | X         | X          |       | X        |
|          | rougail saucisse            | X    |      |           |      |          |                 | X      |        |          |           |            |       |          |
|          | Riz créole                  | X    |      |           |      |          |                 | X      |        |          |           |            |       |          |
|          | flan coco                   | X    | X    | X         |      |          | X               |        |        |          |           |            |       |          |
|          |                             |      |      |           |      |          |                 |        |        |          |           |            |       |          |

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.

**INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES**

|                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <b>LUNDI</b>     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Pâtes Bolognaise végétariennes  | X   | X   | X   |   | X   |   | X   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Fromage   |   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Compote   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>MARDI</b>     | Crêpe au fromage  | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   | X   |   |   |   |   |   |
|                  | Estouffade de bœuf  | X   | X   |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |   |   |
|                  | haricots vert   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Fruit de saison *   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>MERCREDI</b>  | 1er mai   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Fete du travail   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Férié   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>JEUDI</b>     | charcuterie   |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |   |   |   | X   |
|                  | Emincé de porc au caramel   | X   | X   |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |   |   |
|                  | riz   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Gâteau maison (anniversaire)  | X   | X   | X   |   |   | X   |   | X   |   |   |   |   |   |
| <b> VENDREDI</b> | Salade grecque (concombre Fêta)   |   | X   |   |   | X   |   |   |   |   |   |   |   | X   |
|                  | Blanquette de poisson   | X   | X   | X   |   |   |   | X   |   | X   | X   | X   |   |   |
|                  | pomme de terre vapeur   | X   |   |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |   |   |
|                  | Fruit de saison*  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

Convivio vous informe que les plats servis au restaurant scolaire peuvent contenir des traces de ces allergènes – les menus sont susceptibles de changer selon les approvisionnements. Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant.