

Menus du 2 octobre au 20 octobre 2023
Cantine scolaire de Saint-Etienne-de-Lisse

Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre <i>Menu végétarien</i>
Taboulé	Carottes râpées	Salade de concombres	Salade de betteraves Bio / maïs
Cordons bleus	Dos de colin sauce citronnée	Sauté de bœuf aux carottes	Omelette de pommes de terre
Petits pois / carottes	Ebly à la sauce tomate / râpé	Riz basmati Bio	Salade verte
Yaourts Bio / Fruits	Fromage Bio	Kiri / beignets au chocolat	Flan au caramel / fruits

Lundi 9 octobre	Mardi 10 octobre	Jeudi 12 octobre	Vendredi 13 octobre <i>Menu végétarien</i>
Salade de tomates	Salade de riz Bio composée	Vermicelle à la tomate Bio	Œufs mayonnaise / salade verte
Fish & chips de cabillaud	Steaks hachés	Emincés de volaille aux épices	Pizza tomate / fromage Bio
Frites	Flageolets	Gratin de brocolis à la béchamel	
Fromage blanc sucré Bio	Fromage / cocktail de fruits au sirop	Crêpe sucrée / fruits	Yaourts à la grecque

Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre <i>Menu végétarien</i>
Saucisson / chorizo / beurre	Filets de sardines à l'huile d'olive / salade	Velouté de lentilles corail Bio au lait de coco	Velouté de courgettes / râpé
Brandade de morue	Spaghettis carbonara / parmesan	Paupiettes de veau	Gratin de gnocchi au tofu Bio
Salade verte		Haricots verts	Salade verte
Crème Mont Blanc / Fruits	Compotes Bio / biscuits	Glaces	Vache qui rit / amandes

BONNES VACANCES

