

Cantine Municipale de Saint Gérard

du 27 Novembre 2023 au 12 Janvier 2024

semaine 1	<u>lundi 27/11</u>	<u>mardi 28/11</u>	<u>jeudi 30/11</u>	<u>vendredi 01/12</u>
ENTREE	Tarte aux fromages	Potage Dubarry	Maïs Surimi	 aux lardons
VPO	Tortilla	Carbonade Flamande	Navarin d'agneau	Filet de flétan sauce hollandaise
ACCOMP	Duo de haricots et salade verte	Pommes de terre Carottes	Mitonnée de légumes	Butternuts rôtis riz
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage	 Yaourt vanille Keronan
DESSERT	Eclair au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	

semaine 2	<u>lundi 04/12</u>	<u>mardi 05/12</u>	<u>jeudi 07/12</u>	<u>vendredi 08/12</u>
ENTREE	Friand au fromage	Celeris, carottes vinaigrette	Riz au crabe 	Potage carottes, pommes de terre
VPO	Sauté de porc à l'orange	Cervelas campagnard	Veau marengo	Joue de sandre, beurre blanc
ACCOMP	Serpentini Salade verte	Lentilles	Frites salade	Gnocchis
PRODUIT LAITIER		Petit nova sucré		
DESSERT	Fruit de saison	Pomme cuite	Fruit et biscuit	Cake aux pépites de chocolat

semaine 3	<u>lundi 11/12</u>	<u>mardi 12/12</u>	<u>jeudi 14/12</u>	<u>vendredi 15/12</u>
ENTREE	Potage poireaux pdt carottes	Cervelas	 Flammekueche	Carottes, dés de gruyère vinaigrette
VPO	Tempe de porc sauce échalottes	Suprême de hoki grillé	Tagine d'agneau aux abricots	Omelette
ACCOMP	Gratin dauphinois	Riz ratatouille salade	Semoule	Torti
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Compote biscuit	 Crème au chocolat Keroman	Fruit de saison, biscuit	Grillé aux pommes

semaine 4	<u>lundi 18/12</u>	<u>mardi 19/12</u>	<u>jeudi 21/12</u>	<u>vendredi 22/12</u>
ENTREE	Crêpes fromage	Accras de morue		
VPO	Chili con carne	Croziflette	REPAS	Repas
ACCOMP	Haricots rouges, maïs, riz	Pâtes, fromage, lardons, Salade	DE NOËL	surprise
PRODUIT LAITIER				
DESSERT	Fruit de saison	Glace		

semaine 5	<u>lundi 08/01</u>	<u>mardi 09/01</u>	<u>jeudi 11/01</u>	<u>vendredi 12/01</u>
ENTREE	Potage	Carottes rapées raisins	Salami	Céleri rapé mimolette
VPO	Rissollette de veau	Aiguillettes de colin	Morbiflette *	Pâtes à la Bolognaise
ACCOMP	Pommes de terre rissolées	céréales et quinoa, pépinette brunoise	Salade verte	Salade verte
PRODUIT LAITIER	Salade verte fromage	Yop		
DESSERT	Fruits de saison	Beignets	Fruits de saison	Galette des rois

* morbiflette : pommes de terre, lardons, Morbier, oignons

Viande bovine française

Fruits : raisins, pomme, poire, pêche

Poisson frais suivant arrivage.



local



Fait maison



SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Repas sans viande

Allergènes :

Tous les poissons * P

Toutes les viandes si liées * G

Tous les produits laitiers (fromage, yaourt...) * L

Tous les gâteaux : L,G,O

Féculents (pâtes, semoule, blé) * G

Vinaigrette (si « faite maison ») : Mo,Su