



**RENTREE**  
**LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023**

# *Tai Chi Chuan*

STYLE DU PETIT DRAGON - CHI KONG - GYM TAOISTE  
EXERCICES ASSIS - MESSAGES

SANTÉ - MOBILITÉ - ÉNERGIE - LÂCHER PRISE

**2 COURS**  
**D'ESSAI GRATUITS**

## Cours

**Saint Amand Montrond** - lundi 9h30/10h45 - maison des associations (salle Eglantine)

**Dun/s/Auron** - lundi 18h45/20h - salle SIPS

**Orval** - mercredi 9h30/10h45 (tous niveaux et débutants) - centre socio-culturel  
9h30/11h30 (anciens)

**Chateaufort sur Cher** - mercredi 18h45/20h - complexe sportif salle de gauche

Tarifs annuels: adhésion association - 35 € / forfait un cours/sem - 270 € / forfait multi-cours - 340 €

Réduction: couples - 20 % - demandeurs d'emploi et étudiants - 50 % - paiement fractionné possible en 3 fois par chèque à donner en début d'année

**UN ART MARTIAL INTERNE**  
**POUR TOUS LES ÂGES**  
**AUCUNE CONDITION PHYSIQUE PARTICULIÈRE**

**LE SOUFFLE DU PETIT DRAGON**  
**Renseignements: [vanessa.paquet@yahoo.fr](mailto:vanessa.paquet@yahoo.fr)**  
**06.89.93.43.84**