

N°26- MARS 2023

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en
Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais
d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com

L'ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

FRANCE AVC 63

L'association France AVC 63 avec qui la plateforme d'accompagnement et de répit des Combrailles est en contact propose une information du public sur l'accident vasculaire cérébral, ses risques, ses symptômes, sa prévention.

L'association installera son camping-car sur le marché de Saint Gervais d'Auvergne le :

LUNDI 3 AVRIL 2023

DE 9 heures à midi

Le Docteur Anna Ferrier, neurologue au CHU de Clermont Ferrand sera présente.

FRANCE AVC 63

8 rue Nouvelle des Liondards

63000 CLERMONT-FERRAND

Téléphone : 07 69 47 28 20

Mail : franceavc63@gmail.fr



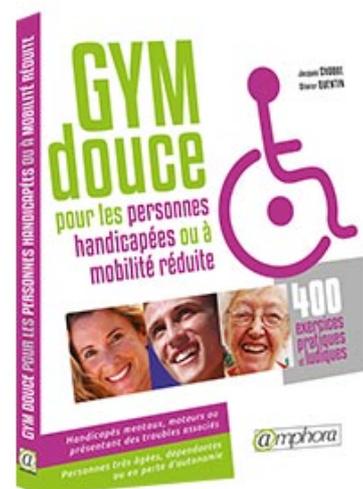
AU FIL DES PAGES

Gym douce pour personnes handicapées (ou à mobilité réduite)

Jacques Choque, Olivier Quentin

Ce manuel totalement inédit propose 400 exercices variés et ludiques, spécialement adaptés aux personnes à mobilité réduite, aux personnes très âgées, dépendantes ou en perte d'autonomie.

Après un rappel des connaissances fondamentales, l'objectif recherché consiste à développer des séances cohérentes construites autour d'exercices aux objectifs bien définis : adresse et coordination, équilibre, mobilité articulaire, souplesse, renforcement musculaire, communication motrice, conscience du corps, mémorisation... Chaque exercice est présenté très clairement grâce à des consignes précises et de nombreux dessins didactiques.



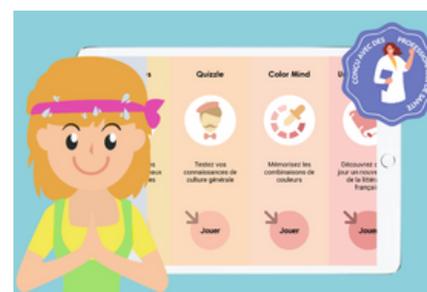
SI ON JOUAIT...

Jeux sur tablette - Edith de Dynséo

Pas de chronomètre, pas de stress, l'important est d'y aller à son rythme, et de prendre plaisir à jouer !

Plus de 30 jeux variés : quiz de culture générale, des jeux sur les recettes de cuisine, des proverbes, des mots à former à l'aide de syllabes, des poèmes à trous... mais aussi des jeux de réflexes et d'attention.

Grâce à son niveau facile, le programme EDITH est utilisé par des personnes souffrant de troubles cognitifs (Alzheimer, Parkinson, maladie neuro-dégénérative)



Jeux, livres et tablettes sont disponibles en prêt gratuitement aux proches aidants.

L'équipe de la PFAR peut intervenir pour une explication des adaptations possibles des règles du jeu pour les personnes accompagnées en situation de troubles cognitifs.

L'utilisation des jeux lors des interventions des services d'aide à domicile pour les heures de vie sociale peut être une solution adaptée.

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72

Groupes d'échanges à thèmes

En partenariat avec le comité local FRANCE PARKINSON

MARDI 21 MARS 2023 - 17 Heures

LES ANCIZES COMPS

Vous êtes concerné par la maladie de Parkinson ?

L'équipe de la PFAR et celle du comité local France Parkinson vous accompagneront pour échanger entre proches aidants et entre personnes malades.



Dispositif destiné aux proches aidants et aux personnes malades

Gratuit - Transport possible

Inscription obligatoire

RESTAURANT ET ATELIER FABRICATION DE SAVONS

MARDI 21 MARS 2023 - 12 Heures

QUEUILLE

Repas partagé au restaurant La Vieille Ferme aux Ancizes et atelier savon aux Belles de Savon à Queuille.

10 euros par personne- Transport possible.

Inscription obligatoire.



ATELIERS AIDÉS PAR SECTEURS

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ...

Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures

GIAT : lundi 6 et 20 mars à 14 heures

LOUBEYRAT : lundi 13 et 27 mars à 14 heures

SAINT OURS LES ROCHES : Jeudi 16 et 30 mars à 14 heures

COMBRONDE : jeudi 23 mars à 14 heures

MONTAIGUT : mardi 14 et 28 mars à 14 heures



Merci d'inscrire la personne que vous accompagnez dès que possible.

LES DISPOSITIFS DU MOMENT

Des réponses adaptées, inscription au 07-50-65-60-72

- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant **l'absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers d'**activités** en **collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie**, les **aides**, les **services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFA vous propose également un accompagnement à l'utilisation.