

"C'est notre esprit,
et lui seul,
qui nous enchaîne
et nous libère."

Prendre conscience
à chaque instant
voilà l'essentiel

CONTACTEZ-NOUS

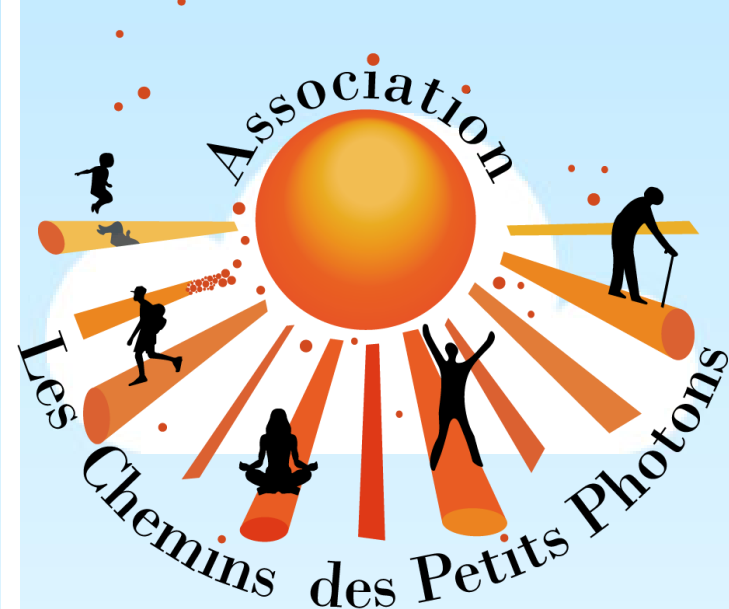
**Association
"Les Chemins Des Petits Photons"**

15 Allée des Pyrénées
47230 XAINTRAILLES
06 87 93 81 48

lcdpphotons47@gmail.com

Nos sophrologues
interviennent dans
toutes les structures
et associations

Ne pas jeter sur la voie publique



**Propose des
ATELIERS
pour Développer
le MIEUX-ÊTRE**

Notre Vision:

L'Association LCDPP souhaite par ses actions préventives apporter à chacun(e) la capacité à gérer positivement son potentiel humain. En transmettant la pratique de la Sophrologie, elle propose de modifier le regard sur soi et sur les autres en s'adaptant au monde environnant.



Nos différentes ACTIONS:



Notre Engagement:

Permettre d'obtenir des **OUTILS SIMPLES** et **EFFICACES** pour mieux vivre le quotidien, affronter sans crainte le changement et affirmer son Individualité.



Ecouter son corps,
Vivre son corps,
Être son corps.