"C'est notre esprit, et lui seul, qui nous enchaîne et nous libère."

**CONTACTEZ-NOUS** 

Association
"Les Chemins Des Petits Photons"

15 Allée des Pyrénées 47230 XAINTRAILLES 06 87 93 81 48

Icdpphotons47@gmail.com

Nos sophrologues interviennent dans toutes les structures et associations

Ne pas jeter sur la voie publique



Prendre conscience à chaque instant voilà l'essentiel Propose des
ATELIERS
pour Développer
le MIEUX-ÊTRE

## Notre Vision:

L'Association LCDPP souhaite
par ses actions préventives
apporter à chacun(e)
la capacité à gérer
positivement
son potentiel humain.
En transmettant la pratique
de la Sophrologie,
elle propose
de modifier le regard sur soi
et sur les autres en s'adaptant
au monde environnant.



"Eveil Harmonieux" proposé dans les crèches et les écoles

Sophrologie pour adultes et séniors en groupe

Techniques Respiratoires Relaxantes pour séniors

Marche Sophro et Sophroludique en famille

Initiation à la Sophrologie ludique pour les parents, éducateurs et enseignants

## Notre Engagement:

Permettre d'obtenir
des OUTILS SIMPLES
et EFFICACES
pour mieux vivre
le quotidien, affronter sans
crainte le changement et
affirmer son Individualité.



Ecouter son corps, Vivre son corps, Être son corps.



