



# DON DE SANG

# ALLAIRE

## MAISON DU TEMPS LIBRE - SALLE SCOLAIRE

# Samedi 23 avril

Réservez votre RDV  
sur **dondesang.efs.sante.fr**

Avec la participation de l'association  
pour le don de sang bénévole



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PRENEZ RDV  
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900

Service & appel  
gratuits



# EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

**10 000 DONS** sont nécessaires chaque jour.



Chaque don de sang contient ces 3 composants indispensables et irremplaçables pour aider des milliers de personnes :



55% des dons pour le traitement des cancers



30% des dons pour les chirurgies et soins intensifs



15% des dons pour les hémorragies

## Comment se passe un don de sang ?



Accueil



Entretien confidentiel



Prélèvement  
7 à 10 min.



Pause A+

## Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli *Don de sang*

*Ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.*



Prenez RDV sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)