

ESPACE MAILISO

Planning Porte ouverte des Activités à l'année 2021 - 2022

LUNDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANT
MARCHE NORDIQUE	Adultes	10h00 à 11h30	Départ parking Gare de Conches	JEAN FRANCOIS AMELOT
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
GYM OXYGENE	Adultes	12h30 à 13h30	Rendez vous Sous le parc de Conches	JOELLE GUILLEMOT
JUDO	4 à 5 ans 6 à 7 ans	17H00 à 17h45 17h45 à 18h30	Salle Dojo	THIERRY BLONDEAU
DANSE BIEN ETRE	Adultes et Ados 14 ans et +	18h45 à 20h00	Salle de Danse Pôle Culturel	ALEXANDRE GBEBLEWOO
BADMINTON	16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN REMI BLAISE

MARDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
GENEALOGIE	Adultes	14h15 à 16h45	Salle Formation, Espace MAILISO	JOSETTE OUARY
ZUMBA KID'S	6 à 10 ans	17h30 à 18h30	Salle de Danse Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
HIIT / HICT	Adultes	18h45 à 19h15	Salle de Danse Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
KUDURO FIT / ZUMBA	A partir de 11 à 16 ans + Adultes	19h15 à 20h15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY

YOGA	Adultes	19h30 à 21h00	Salle des Fêtes de Louversey	JACQUELINE CAUVE
-------------	---------	---------------	------------------------------	-------------------------

MERCREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
DANSE MODERNE	14 ans et +	19h00 à 20h00	Salle de danse, Pôle Culturel	CAROL ANNE JOUBIN

JEUDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
SOPHROLOGIE	Adultes	16h45 à 17h45	Salle de Danse Pôle Culturel	NADINE ATMANI
DESSIN PEINTURE	Adultes	17h30 à 19h00	Salle espace MAILISO, Pôle Culturel	GAELE CALVET
ATHLETISME	3 à 5 ans 6 à 14 ans	17h00 à 18h00 18h00 à 19h30	Gymnase + Stade	DAVID GAYRAL
AGA GYM	9 à 10 ans	17h00 à 18h00	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
YOGA	Adultes	18h15 à 19h45	Salle des fêtes de Louversey	JACQUELINE CAUVE
PILATES	Adultes	18h30 à 19h30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
STEP	Adultes	20h00 à 21h00	Salle des fêtes Louversey	LAETITIA LENAY

VENDREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
PILATES PILATES DETENTE	Adultes	12h30 à 13h30 13h30 à 14h30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY

AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
DESSIN PEINTURE	6 ans et +	17h15 à 18h45	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	GAELE CALVET
TRICOT CROCHET	A partir de 8 ans Adultes	18h30 à 20h00	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	ANNE SOPHIE THIBOUT
AQUA GYM	Adultes	19h45 à 20h30	Piscine	JOEL PAN
BADMINTON	11 à 15 ans (accompagné d'un parent) 16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN REMI BLAISE

SAMEDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
BEBES NAGEURS	6 mois à 5 ans	8h30 à 10h00	Piscine	JOEL PAN
AQUA GYM DOUCE + RELAX	Adultes	10h15 à 11h	Piscine	JOEL PAN