



FF Judo

Axel, 10 ans
Ceinture jaune-orange



Axel, 10 ans
En classe de CM1

Le Judo éduque
les sportifs et les
citoyens de demain.

#VivonsJudo

*Un club
pres de chez toi!*

Nom du club :

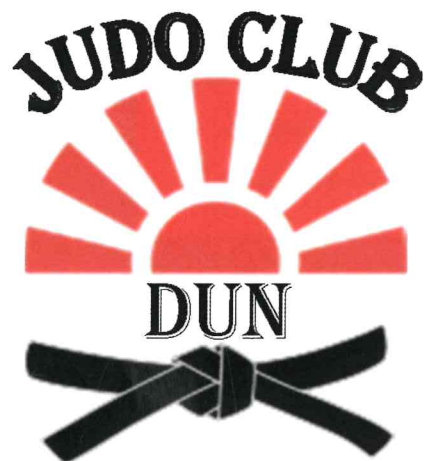
Contact :

JUDO

JUJITSU

SELF

DEFENSE



TAISO

CROSS TRAINING

Renseignements

Laetitia Bollery BEES 4^{ème} dan

06 27 12 98 53/latiatiabollery@hotmail.fr

Mercredi :

10h15 à 11h30 : Judo adapté
14h45 à 15h45 : Pré poussins
16h00 à 16h45 : Babys Judo
17h00 à 18h15 : Poussins/Benjamins
18h30 à 20h : Ados/Adultes
20h10 à 21h10 : Taiso

Jeudi :

18h30 à 20h : Jujitsu (à partir de benjamin)

Samedi :

9h45 à 10h45 : Poussins/Benjamins
11h à 12h15 : Ados/Adultes
12h30 à 13h30 : Ne Waza (Judo au sol)

Tarifs et catégories d'âges

- Babys Judo : né (e)s en 2015/2016
Tarif : 95€
- Pré-poussins : né(e)s en 2013/2014
Tarif : 115€ (licence et cotisation)
- Poussins : né(e)s en 2011/2012
Tarif : 130€ (licence et cotisation)
- Benjamin(e)s : né(e)s en 2009/2010
Tarif : 130€ (licence et cotisation)
- Minimés : né(e)s en 2007/2008
Tarif : 140€ (licence et cotisation)
- Cade(te)s : né(e)s en 2004/2005/2006
Tarif : 140€ (licence et cotisation)
- Juniors : né(e)s en 2001/2002/2003
Tarif : 150€ (licence et cotisation)
- Séniors : né(e)s en 2000 et avant
Tarif : 150€ (licence et cotisation)
- Taiso : né(e)s en 2007 et avant
Tarif : 100€

Tarifs dégressifs dès la
2ème adhésion.

Nous contacter :

- 06.27.12.98.53
- judoclubdun@wanadoo.fr
- latiatiabollery@hotmail.fr
- www.facebook.com/Judo-Club-Dun

Cours assurés par Laetitia Bollery

Brevet d'Etat DEJEPS 4^{ème} Dan.