

YOGA 2022/2023

avec l'association Corps & Conscience

le d'activités au dessus de la salle des fêtes à **MESSIA**

Le mardi de 19h45 à 21h15

Le mercredi de 10h à 11h30

Le jeudi de 16h40 à 18h10

Le jeudi de 18h15 à 19h45

tarif : 130€ tout compris et 110€ pour les habitants de Messia et les couples.

Reprise le jeudi 15 septembre

pour plus d'informations contactez Monique Lamy-Quique 06 79 66 33 43